

# Bouger pour prendre soin de ma santé

## APA



Activité Physique Adaptée  
pour prendre soin de sa santé



## Bien bouger



pour prendre soin de ma santé



Pour mieux comprendre  
ma santé, je découvre  
gratuitement  
les bandes dessinées  
sur [santebd.org](http://santebd.org)

coactis<sup>+</sup>  
santé

[www.coactis-sante.fr](http://www.coactis-sante.fr); [contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)

# Bouger pour prendre soin de ma santé

## APA



Activité Physique Adaptée  
pour prendre soin de sa santé



## Bien bouger



pour prendre soin de ma santé



Pour mieux comprendre  
ma santé, je découvre  
gratuitement  
les bandes dessinées  
sur [santebd.org](http://santebd.org)

coactis<sup>+</sup>  
santé

[www.coactis-sante.fr](http://www.coactis-sante.fr); [contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)