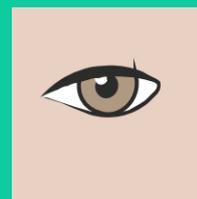
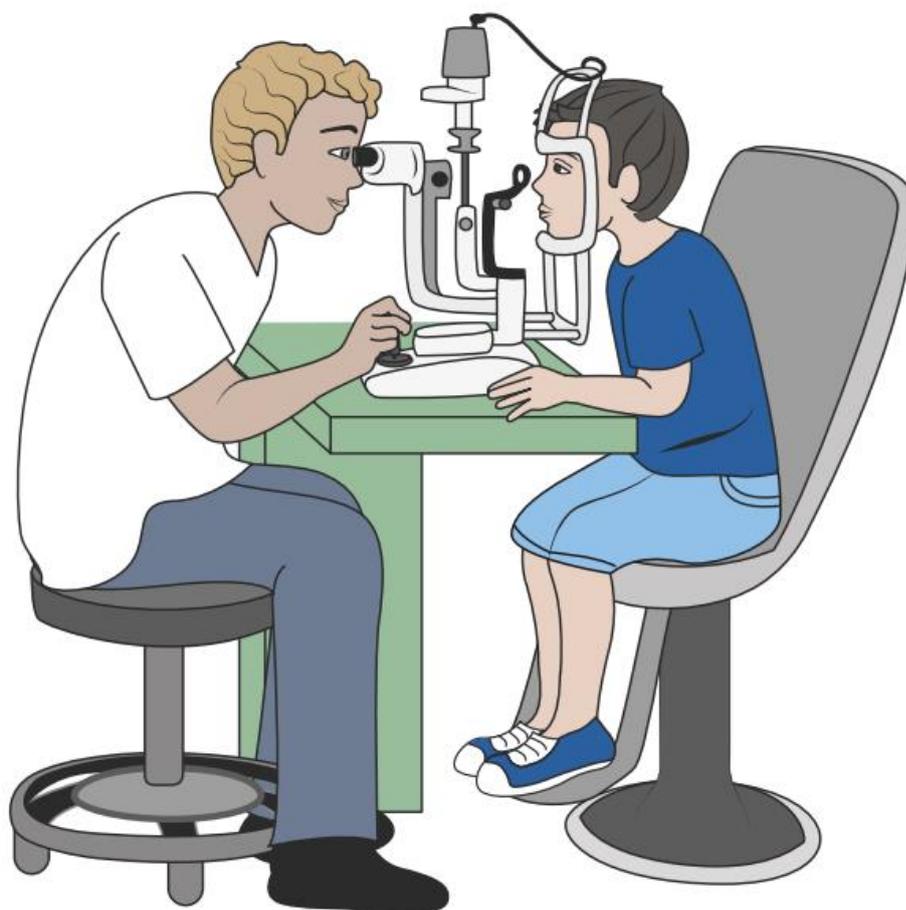


# Oftalmologia

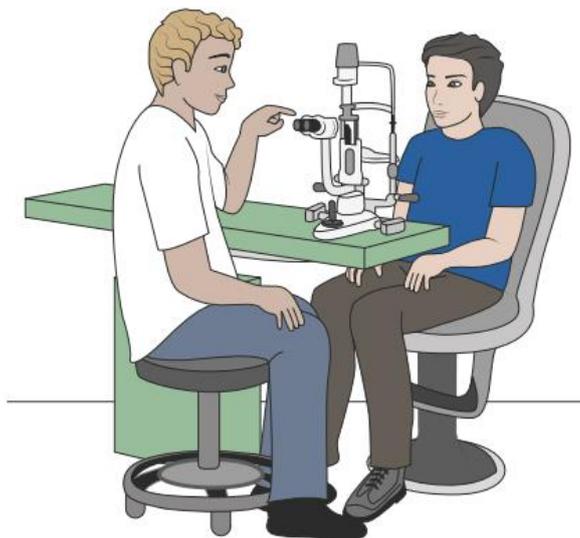


Os meus olhos estão doentes?



## O oftalmologista examina os meus olhos com uma máquina.

Eu sento-me em frente à máquina.

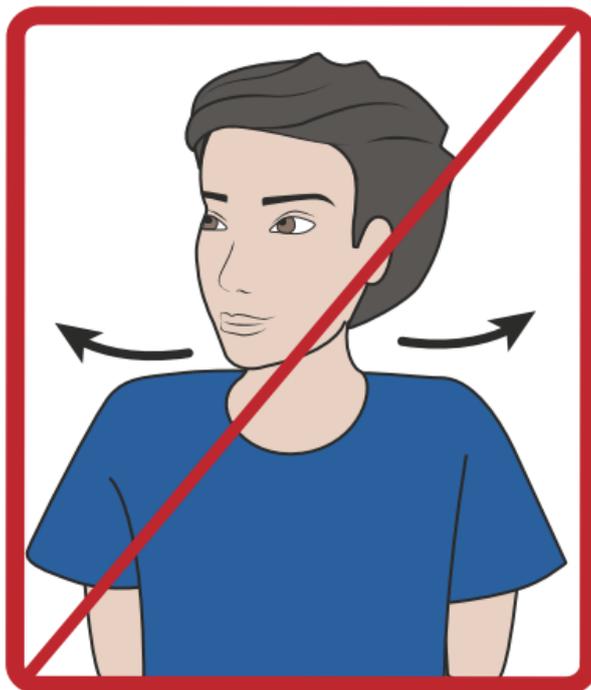


Em todas as máquinas, instalo-me da mesma maneira:

- Eu inclino-me.
- Eu toco com o queixo na máquina.
- Eu toco com a testa na máquina.
- Eu olho em frente.



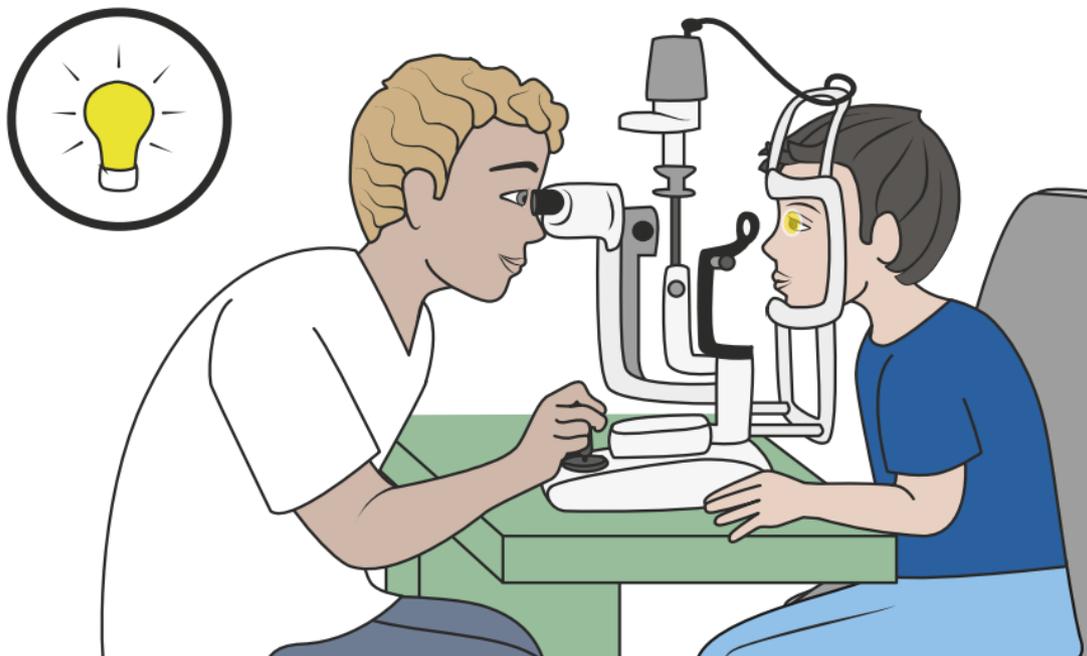
- Eu não posso mexer a cabeça.



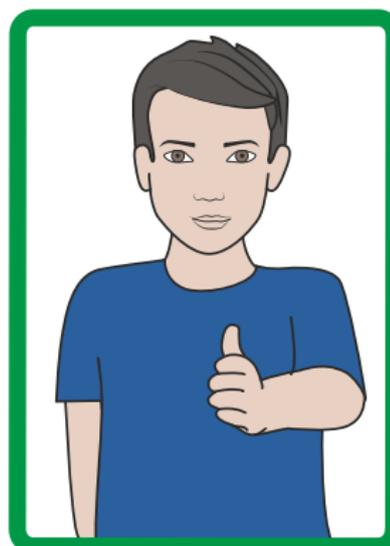
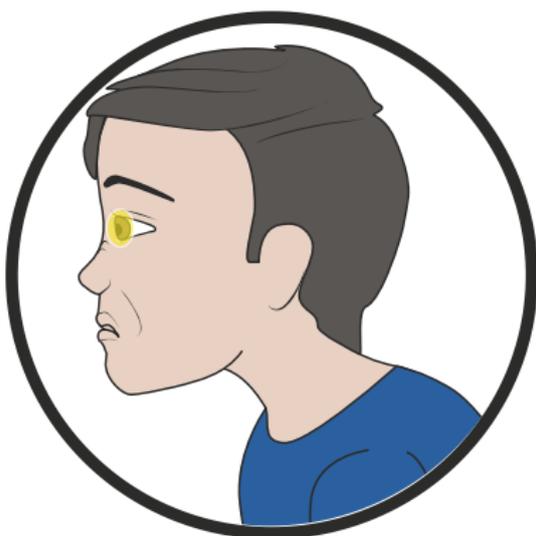
- **A pessoa que me acompanha pode ajudar.**



O oftalmologista vê os meus olhos com uma luz forte.



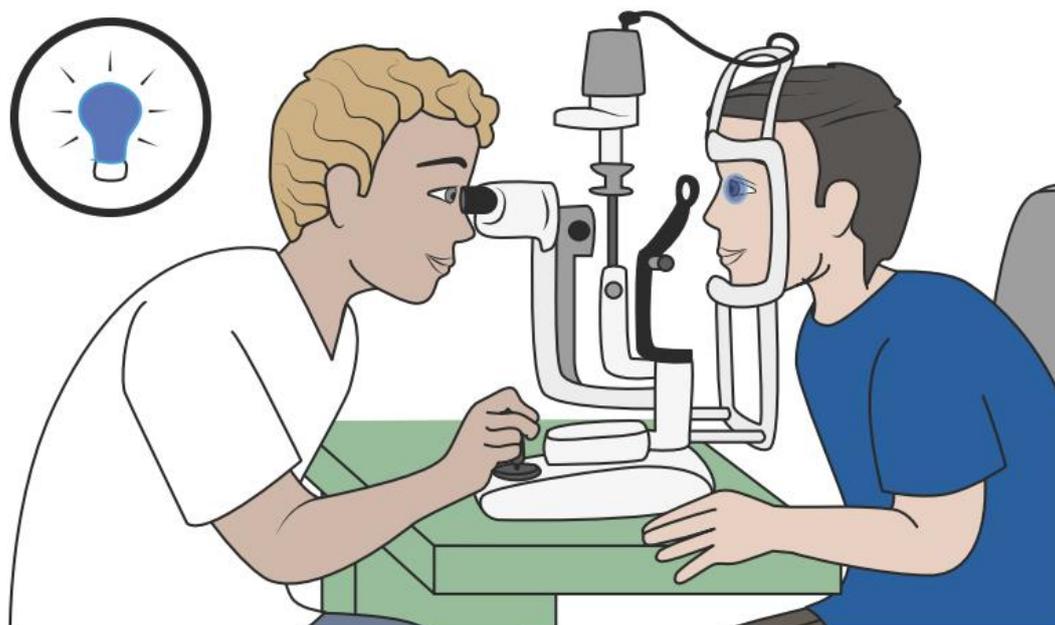
● Eu fico incomodado com a luz, mas não sinto dor.



**O oftalmologista pode pôr uma gota cor-de-laranja nos meus olhos.**



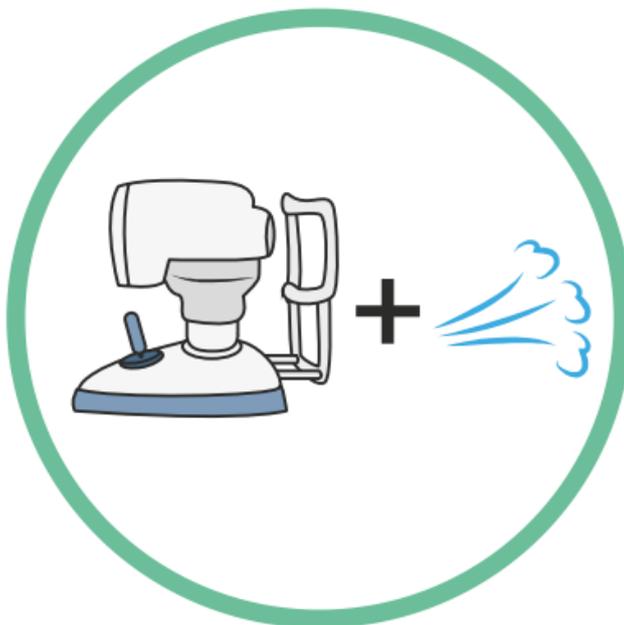
**O oftalmologista vê outra vez os meus olhos com uma luz azul.**



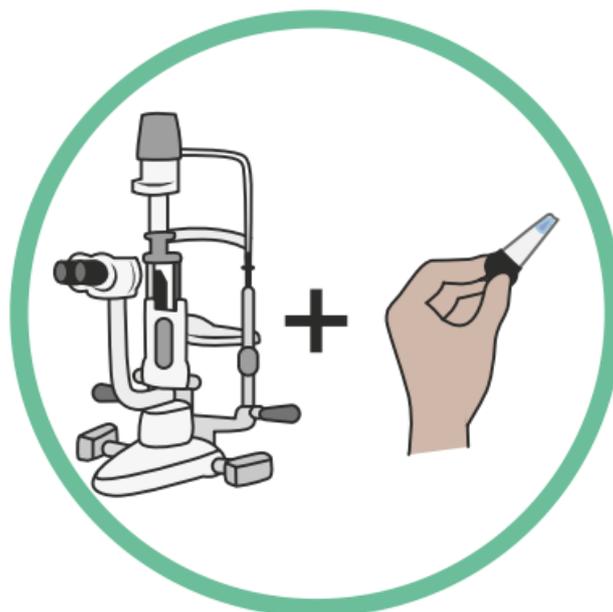
# O oftalmologista mede a tensão nos meus olhos.

Para medir a tensão, o oftalmologista pode utilizar:

- uma máquina com um sopro de ar,



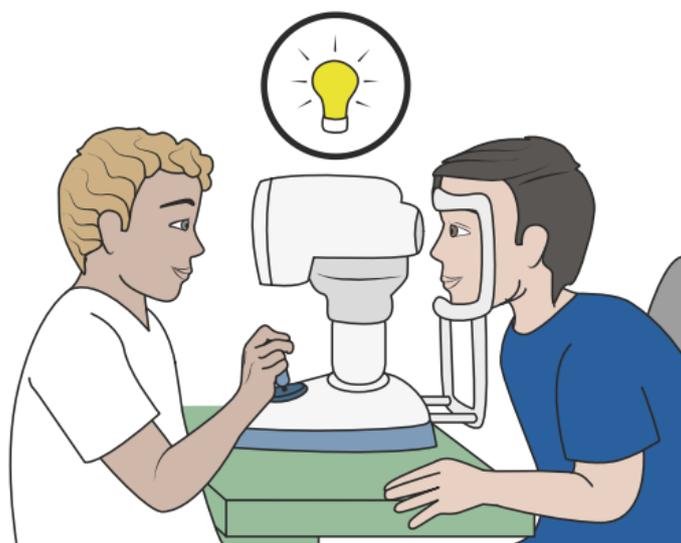
- ou uma máquina e um cone.



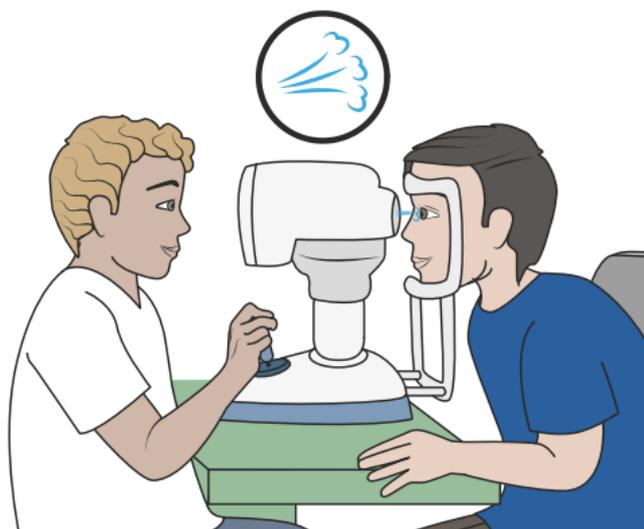
O oftalmologista utiliza uma máquina com um sopro de ar:



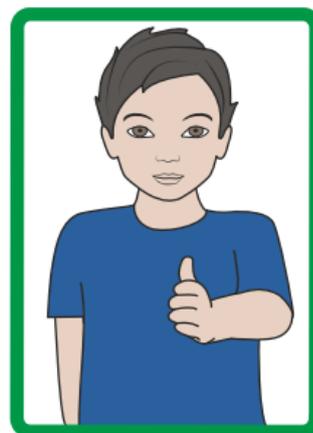
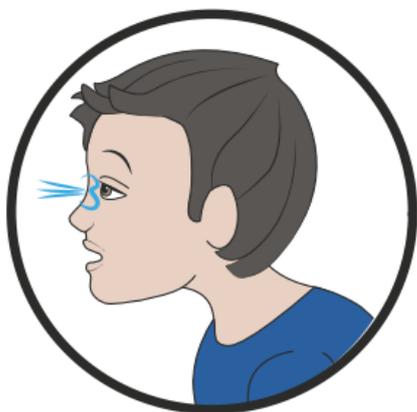
● Eu vejo uma pequena luz: eu fico com os olhos abertos.



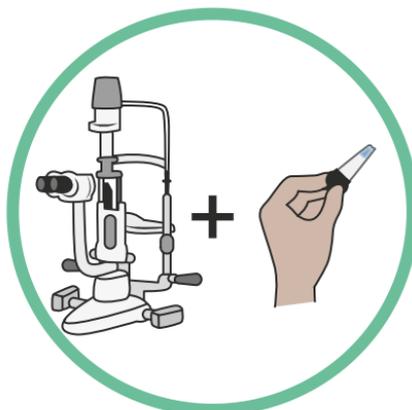
● A máquina envia um pequeno sopro de ar no meu olho, depois no outro olho.



- **Eu posso ficar surpreendido, mas não sinto dor.**



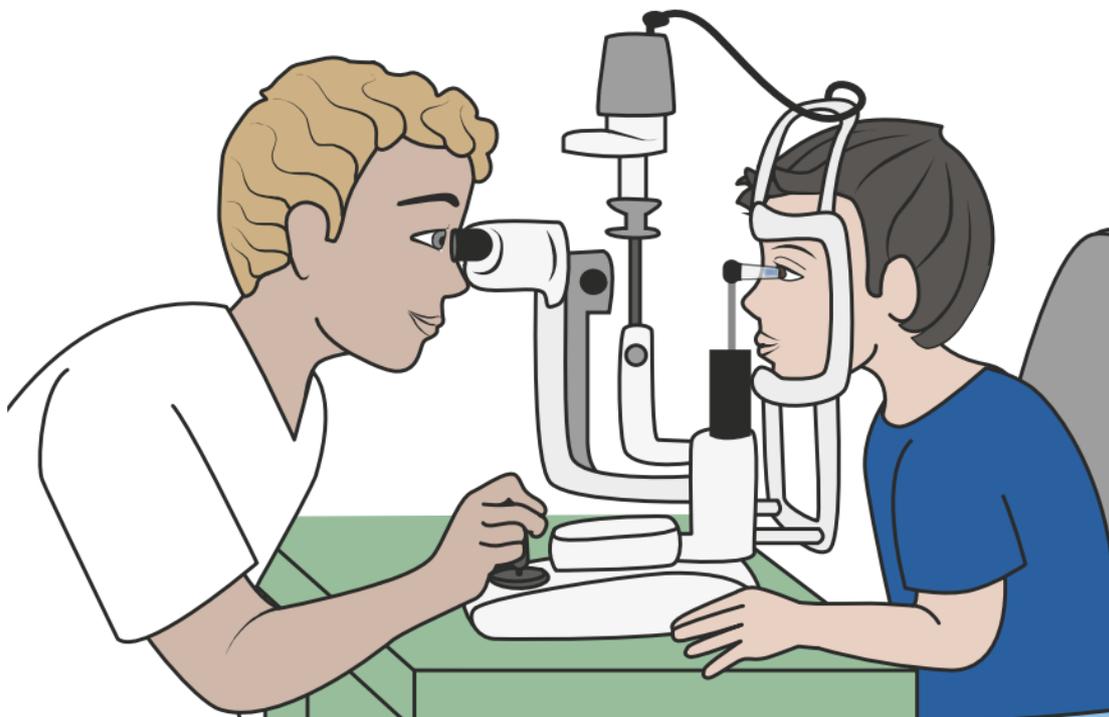
**O oftalmologista utiliza uma máquina e um pequeno cone:**



- **Ele põe uma gota nos meus olhos.**

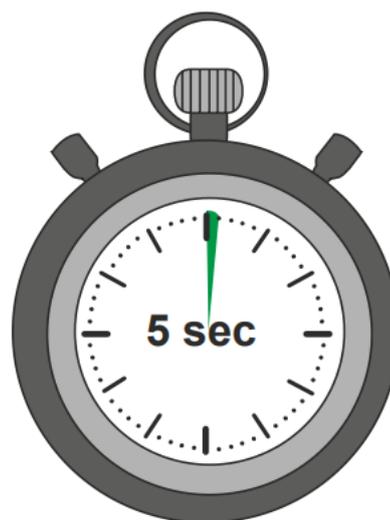


- Ele aproxima o pequeno cone do meu olho.



- não é agradável,

- mas é muito rápido.  
Eu conto até 5.

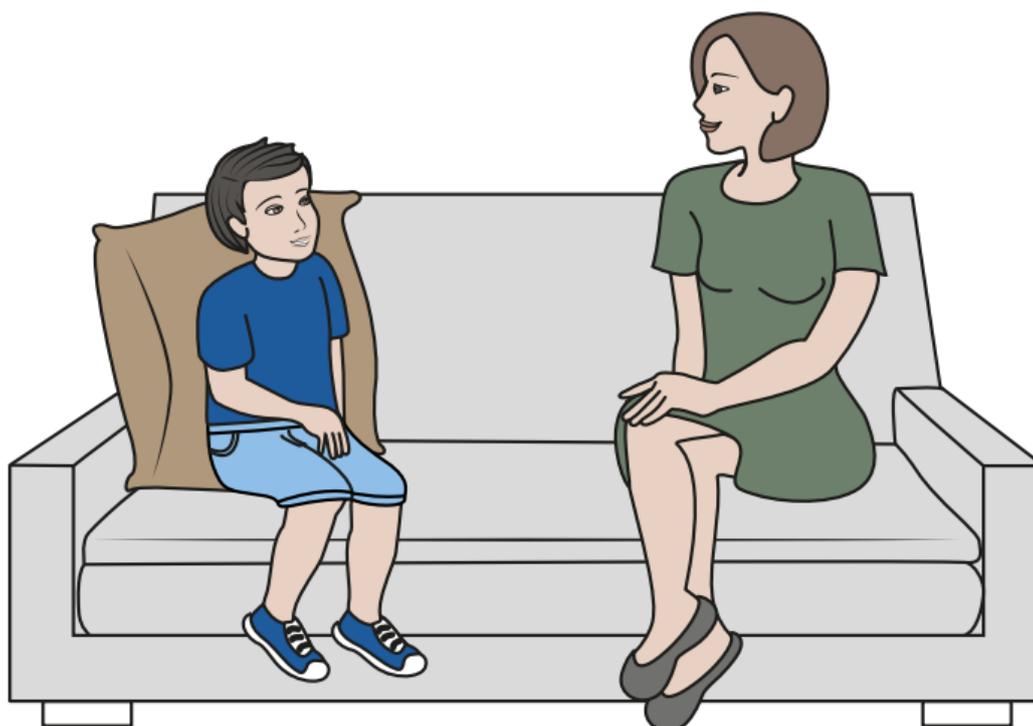


## O oftalmologista vê o fundo do olho.

Para ver o fundo do olho, ele põe umas gotas.

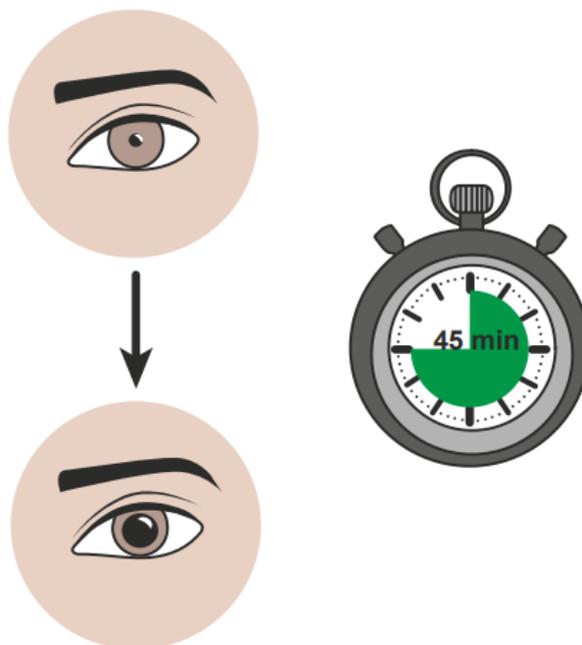


● Eu volto para a sala de espera.

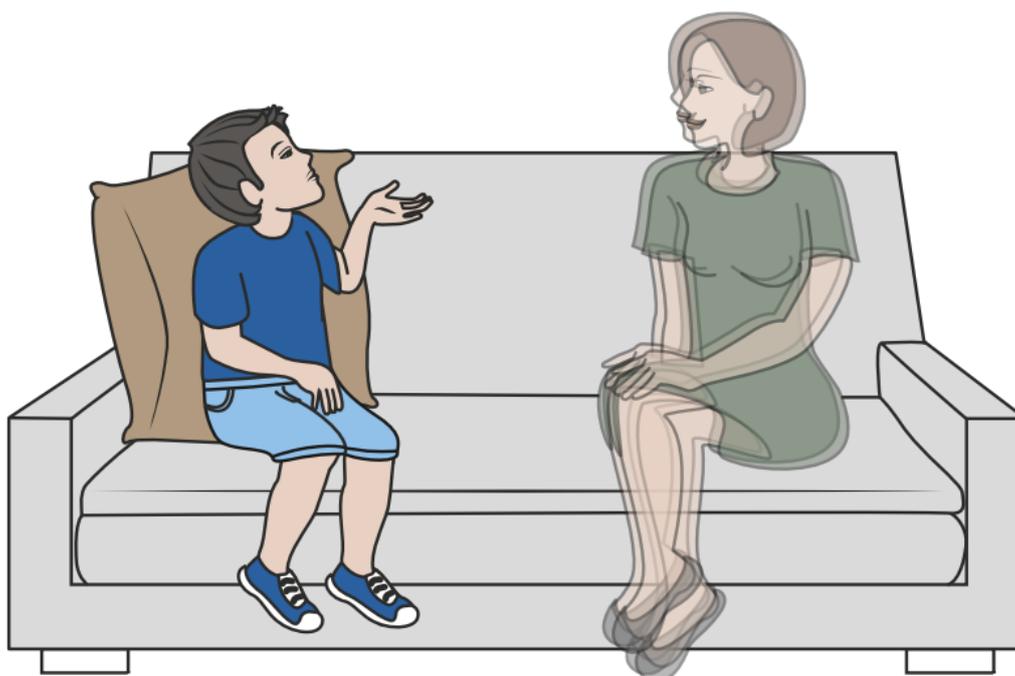


● **Com as gotas, a minha pupila fica maior.**

A pupila é a bola preta no meio do meu olho.



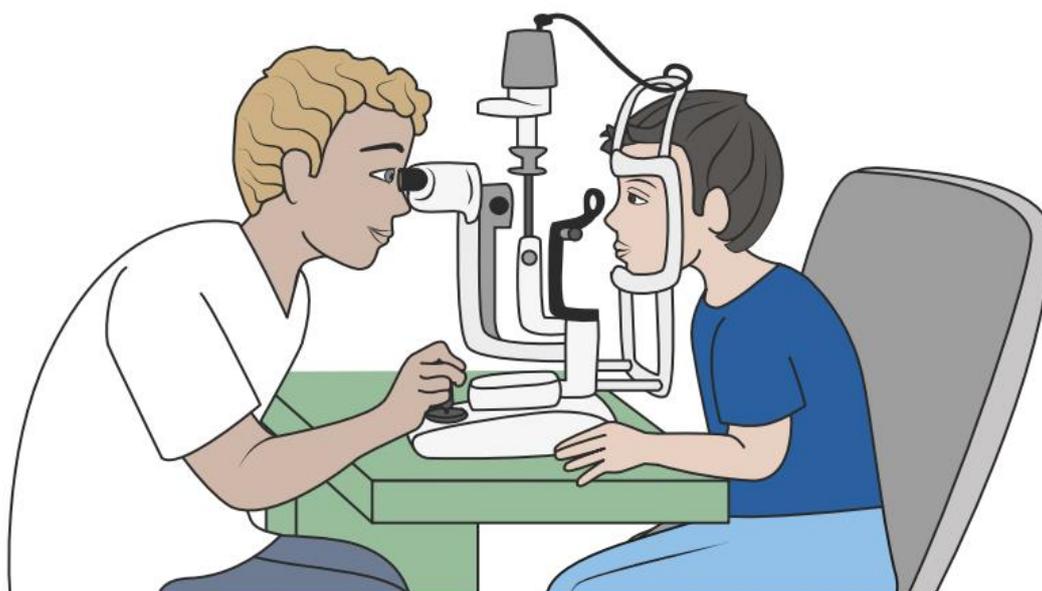
● **Quando a minha pupila está grande, eu vejo desfocado.**



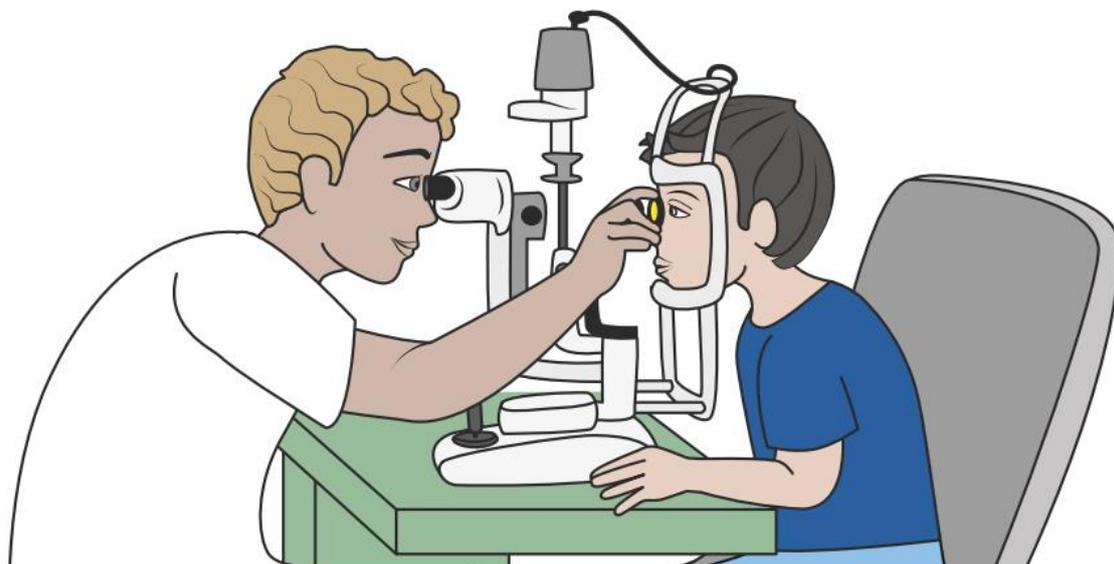
● Quando a minha pupila está grande, o oftalmologista chama-me.



● Eu instalo-me em frente à máquina.

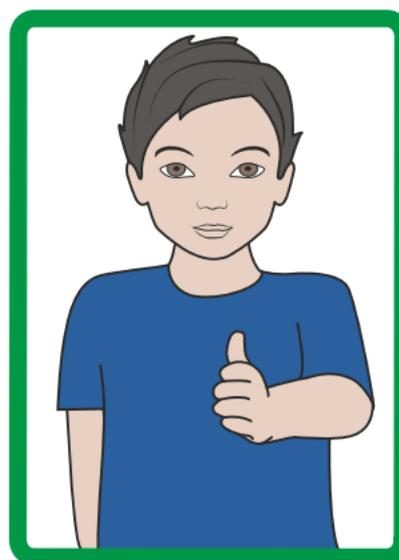


- **O oftalmologista aproxima uma pequena lupa do meu olho.**



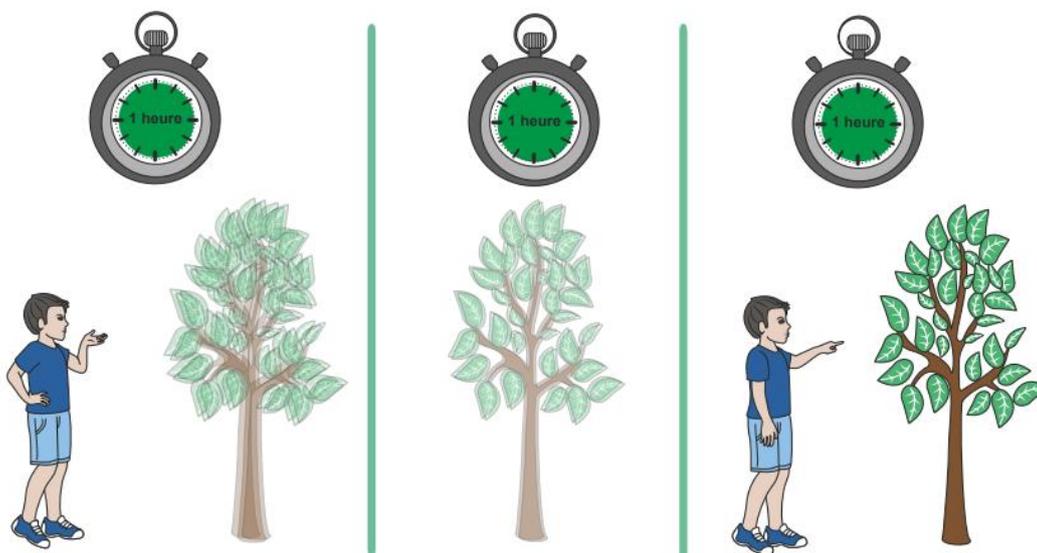
- **Eu posso ficar incomodado com a luz.**

Mas eu não sinto dor.

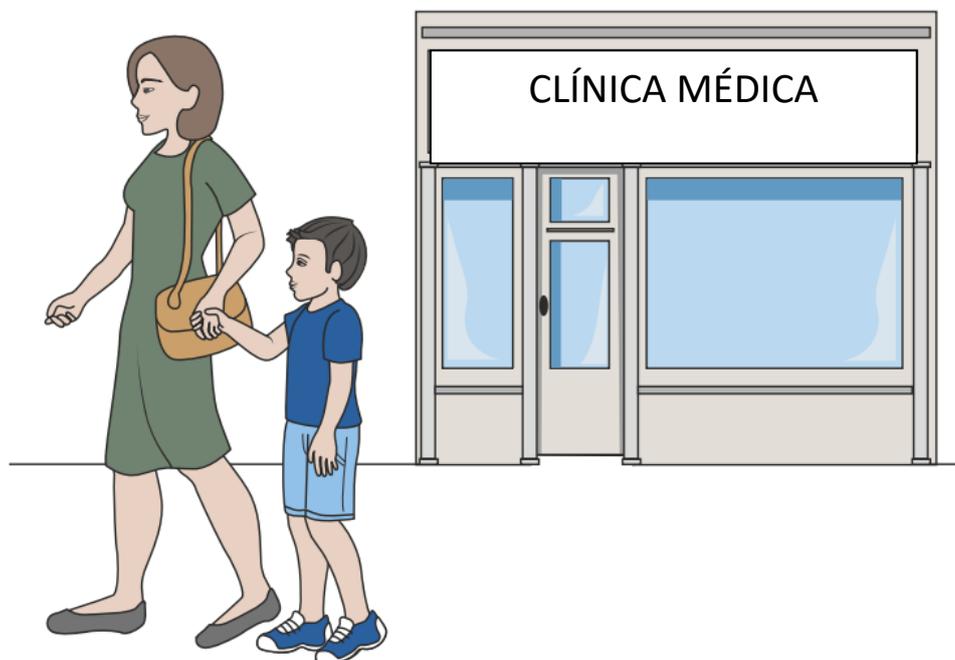


**Depois do exame, eu ainda vejo desfocado.**

- **Após algumas horas, a minha visão volta ao normal.**



- **Eu devo ser acompanhado para voltar para casa.**
- **Eu não posso conduzir.**



# Se eu tiver uma doença dos olhos...

O oftalmologista pode dar-me uma receita para:

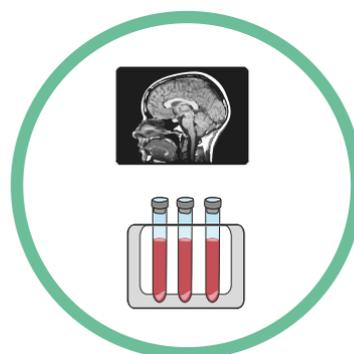
● umas gotas,



● uma cirurgia,



● ou exames médicos,



● outros exames dos olhos.



**Este suporte foi traduzido por Charlotte Coelho**

*Unidade de Neurodesenvolvimento – Hospital Terra Quente, Portugal*





**Com SantéBD eu compreendo melhor a saúde!**



SantéBD explica a saúde com desenhos e palavras simples.

- Eu **preparo** as minhas consultas e os meus exames médicos
- Eu **comunico** melhor com os profissionais de saúde
- Eu **compreendo** as mensagens de prevenção
- Eu **decido** com o profissional de saúde e pessoas próximas

**SantéBD encontra-se disponível de forma gratuita**

- no site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

**1. Eu escolho o tema**



**2. Eu personalizo**

Eu posso escolher a minha personagem, em função da minha idade e das minhas dificuldades

**3. Eu vejo ou descarrego a minha banda desenhada.**

- No canal SantéBD  YouTube

**SantéBD é criado pela associação **

em parceria com numerosos agentes do mundo da saúde e da deficiência.

A associação compromete-se em prol do acesso aos cuidados para todos.

Os materiais SantéBD são revistos por pessoas com deficiência intelectual e respeitando as regras europeias da « informação fácil de ler e perceber » (FALC). Estas regras permitem tornar a informação acessível a todos.