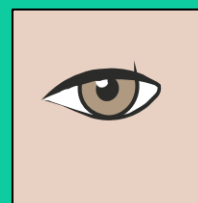
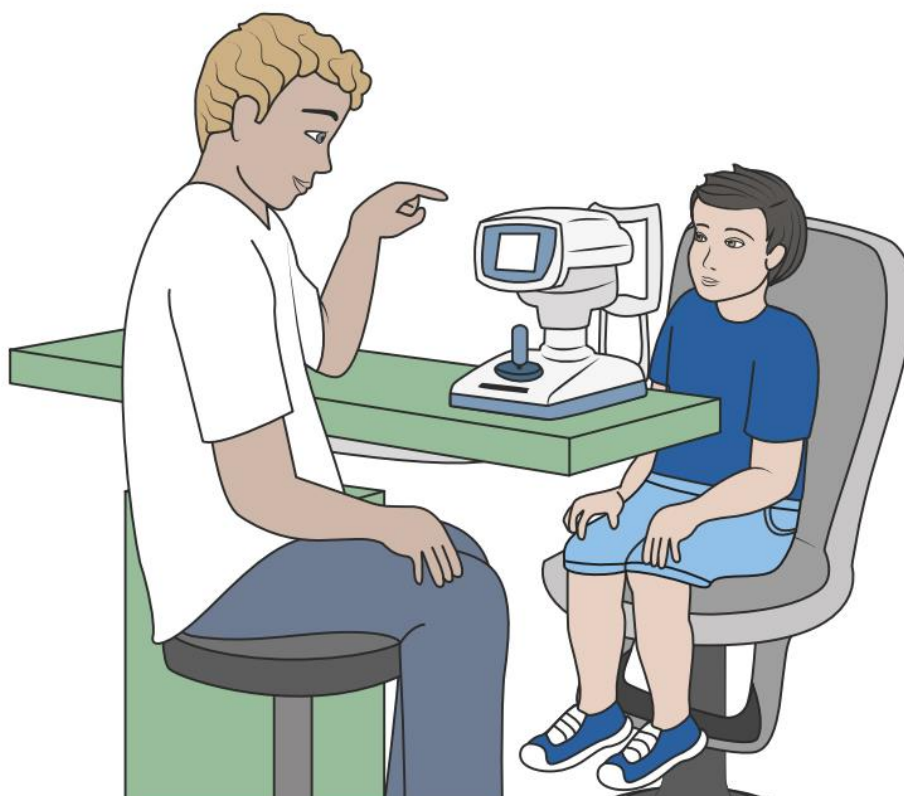


Oftalmologia



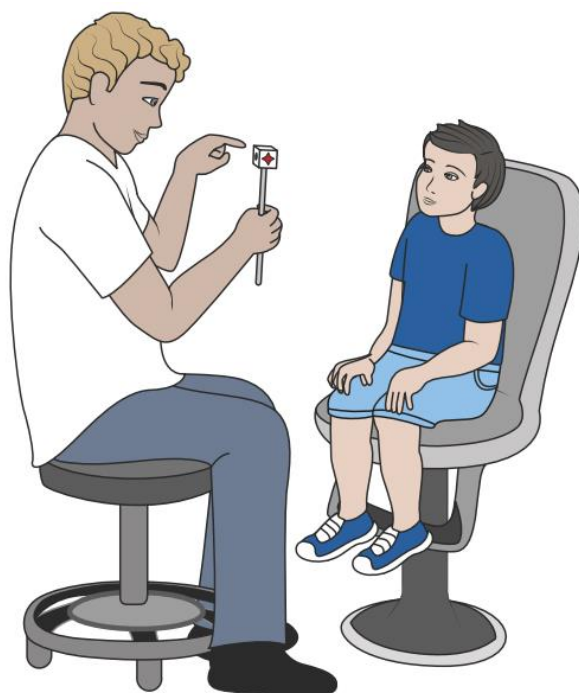
Eu preciso de óculos?



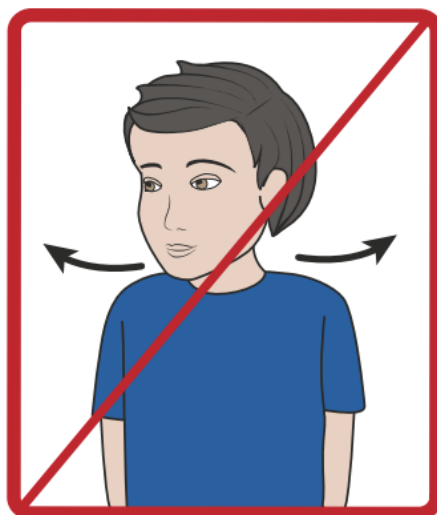
O oftalmologista verifica se os meus olhos se movem bem.

O oftalmologista mostra-me um objeto.

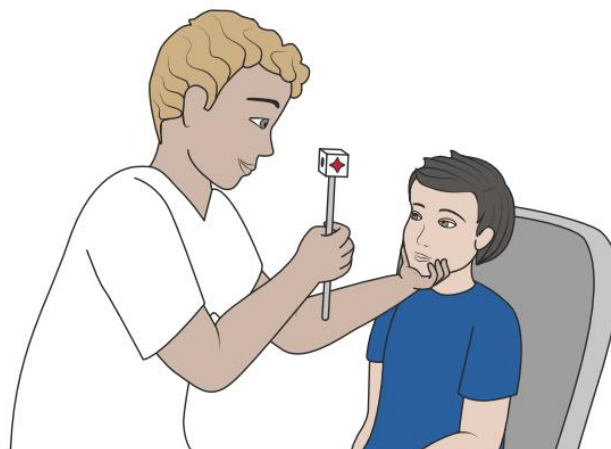
● Eu olho bem para esse objeto.



● Eu não posso mexer a cabeça.



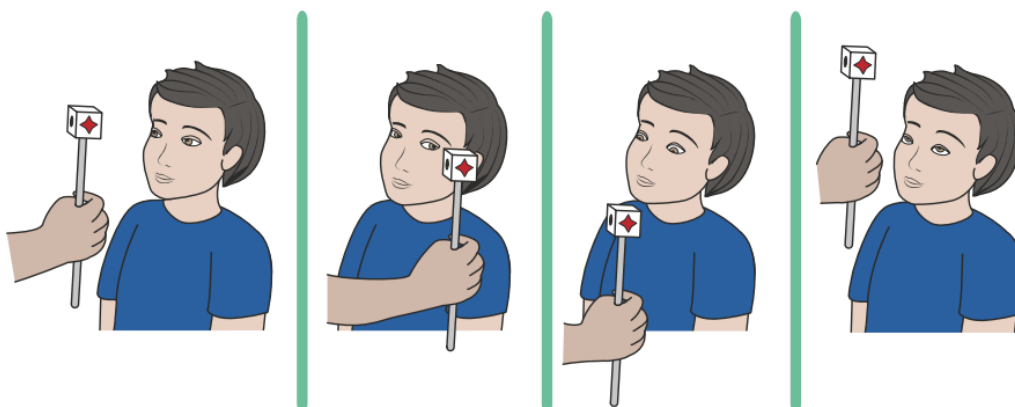
● O oftalmologista pode segurar a minha cabeça para me ajudar.



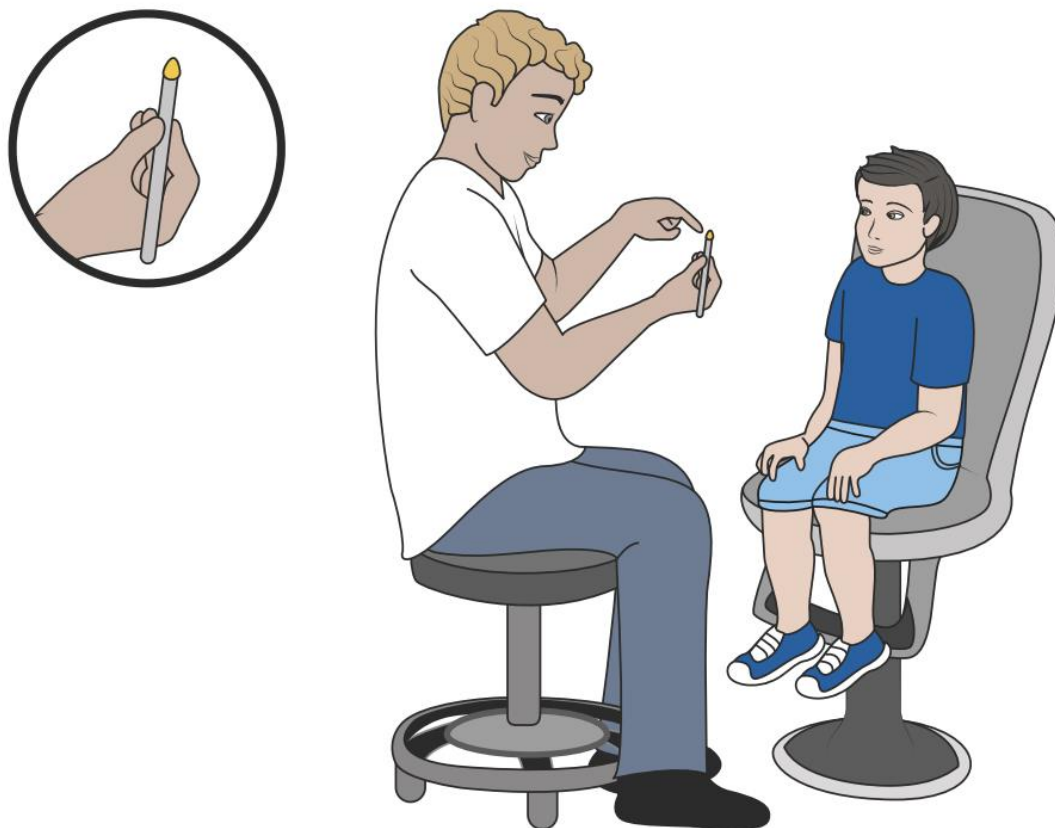
● O oftalmologista move o objeto em frente aos meus olhos em todas as direções.



● Eu devo seguir o objeto com os meus olhos.



O oftalmologista mostra-me uma pequena luz.

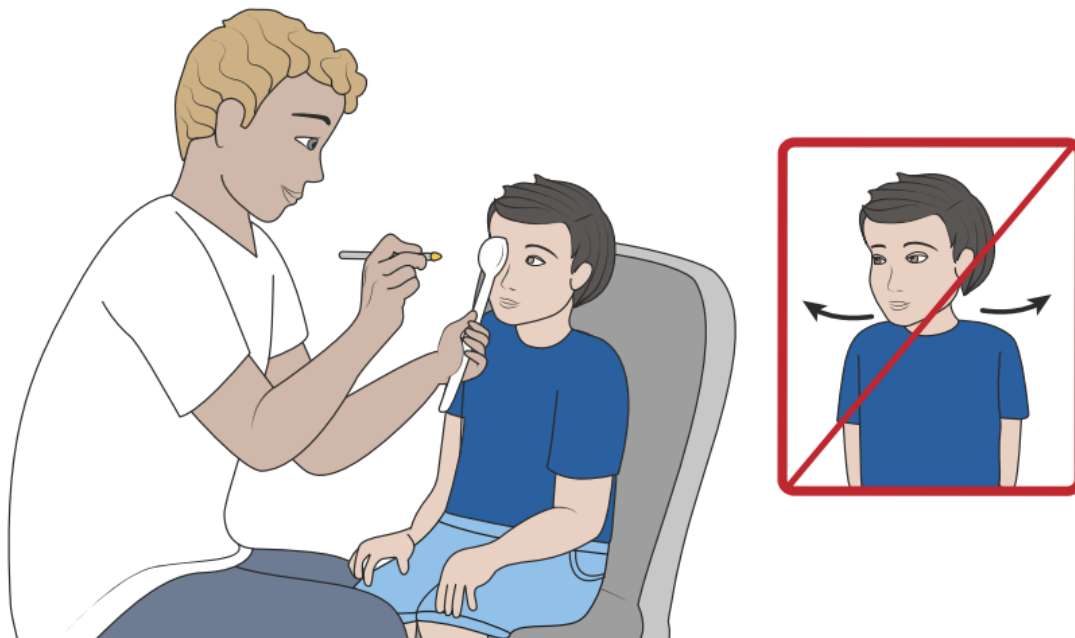


● Eu fixo a pequena luz.



- O oftalmologista tapa um dos meus olhos com um objeto.

Eu ainda fixo a pequena luz e não mexo a cabeça.



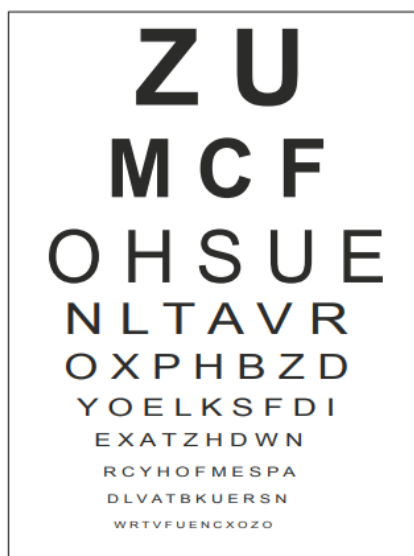
- O oftalmologista faz a mesma coisa com o outro olho.



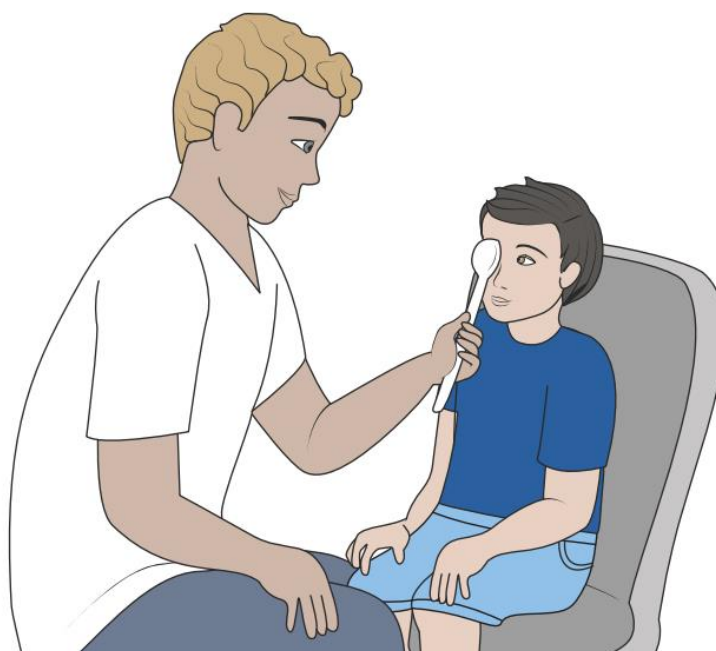
O oftalmologista verifica se eu consigo ver bem ao longe.

O oftalmologista mostra-me letras ou figuras.

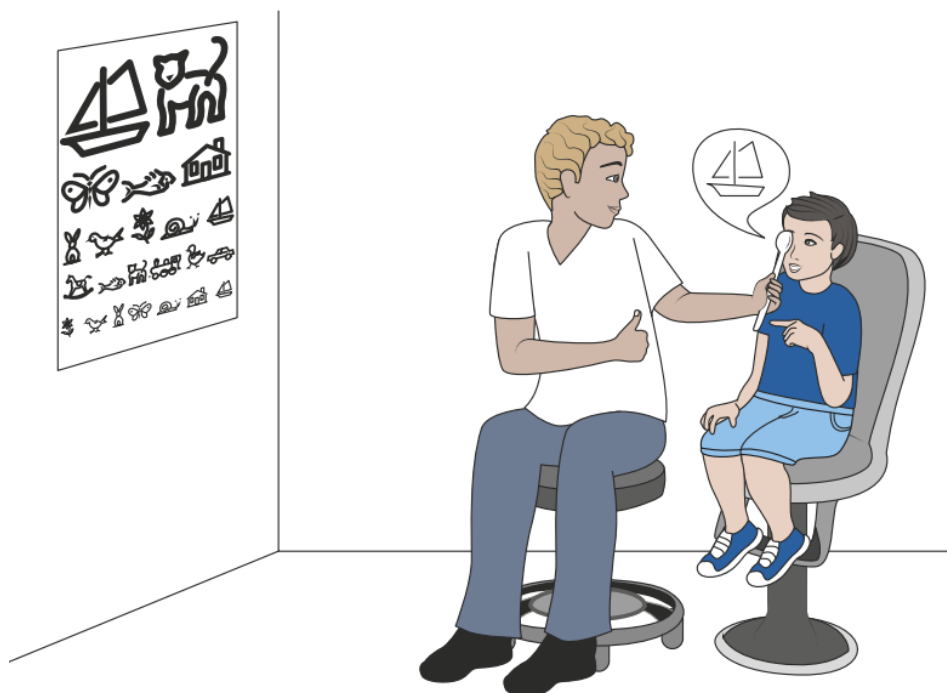
- As letras ou as figuras são cada vez mais pequenas.



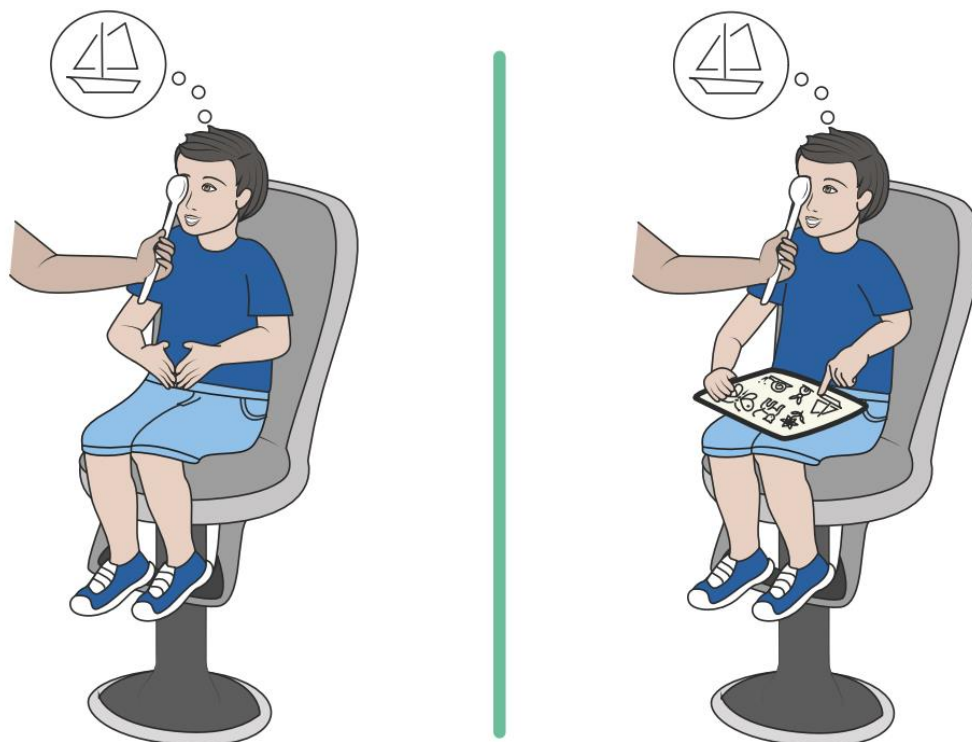
- O oftalmologista tapa um olho.



- **Eu devo dizer o que vejo, mesmo se é muito pequeno.**



- **Se eu não falo, posso fazer gestos ou apontar para imagens.**

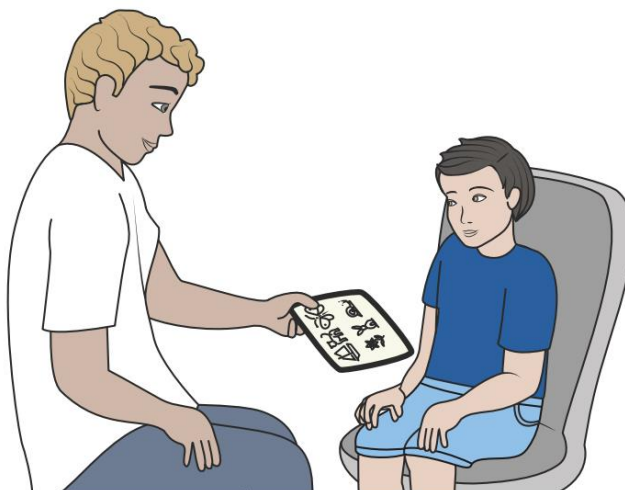


● O oftalmologista faz a mesma coisa com o outro olho.



O oftalmologista verifica se eu consigo ver bem ao perto.

O oftalmologista mostra-me uma folha ou um pequeno quadro com letras ou figuras.



O oftalmologista põe uma luz forte na folha ou no quadro.



O oftalmologista tapa um dos meus olhos.

- Eu devo dizer o que vejo, mesmo se é muito pequeno.



- O oftalmologista faz a mesma coisa com o outro olho.



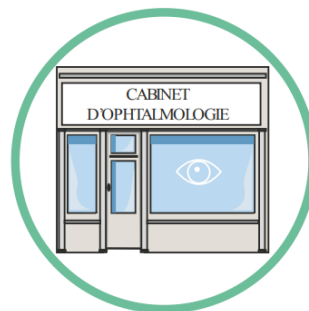
O oftalmologista vê os meus olhos com uma máquina.

Por vezes eu devo pôr gotas nos olhos.

- **Eu ponho as gotas em casa.**



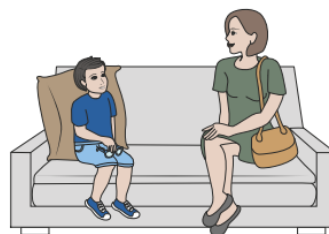
- **O oftalmologista põe-me as gotas.**



- **Eu devo pôr as gotas durante 5 dias.**

Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5

- **Eu espero 45 minutos na sala de espera.**



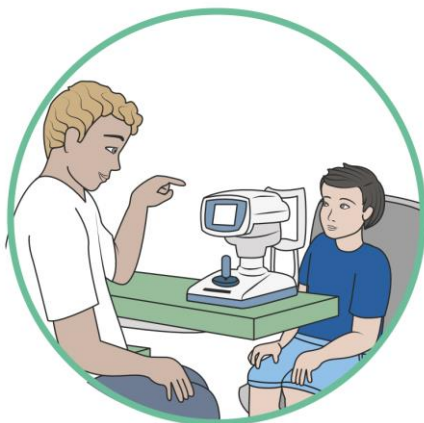
- **Após alguns minutos, eu posso ver desfocado.**

Eu posso ver desfocado durante alguns dias.

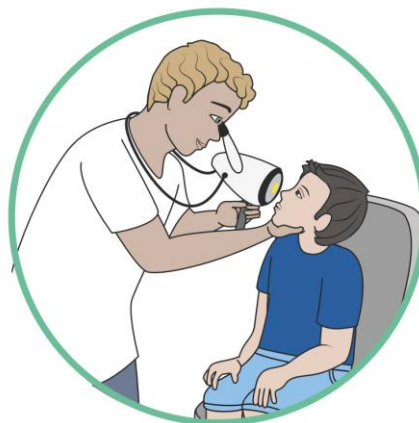


A máquina está:

● muitas vezes em cima da mesa.

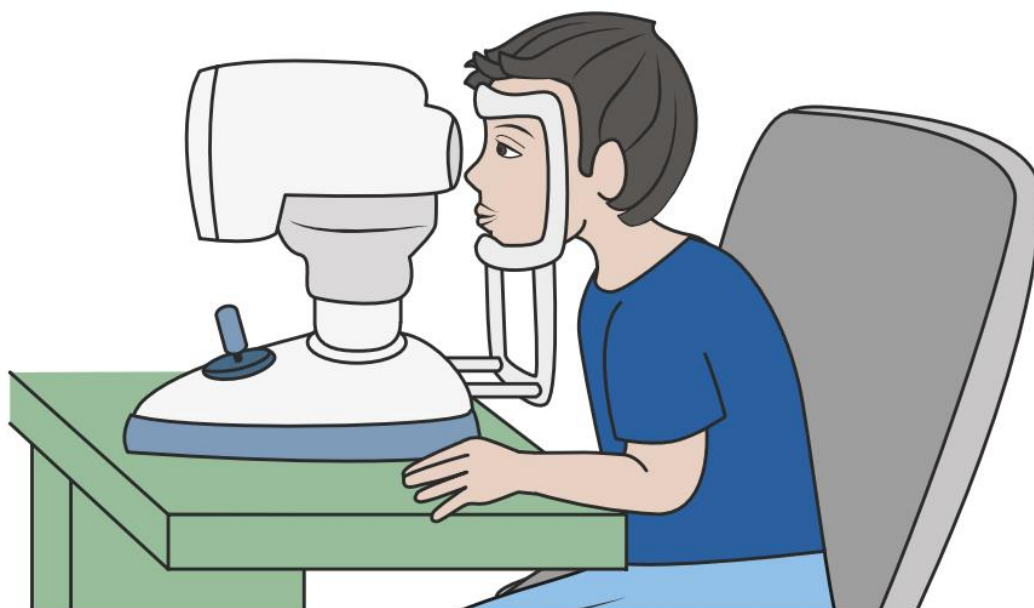


● por vezes nas mãos do médico.



Com todas as máquinas, eu instalo-me sempre da mesma maneira:

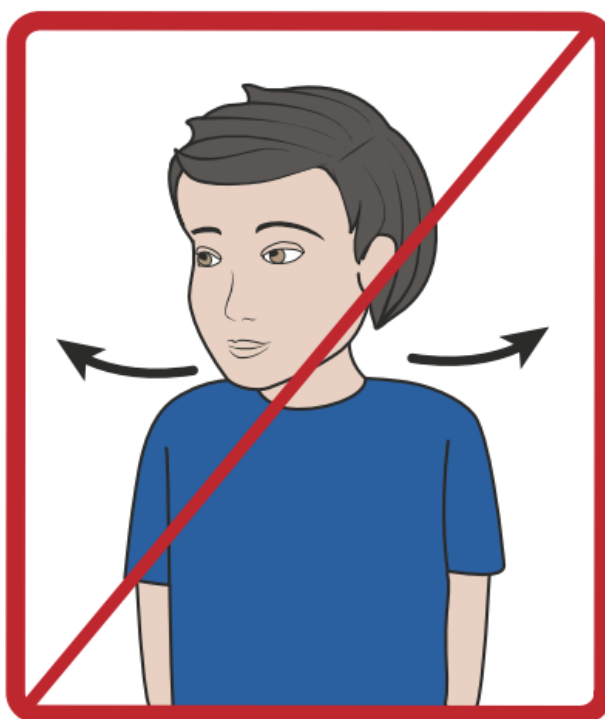
- Eu inclino-me.
- Eu ponho o queixo na máquina.
- Eu encosto a testa contra a máquina.
- Eu olho em frente.



- A pessoa que me acompanha pode ajudar.

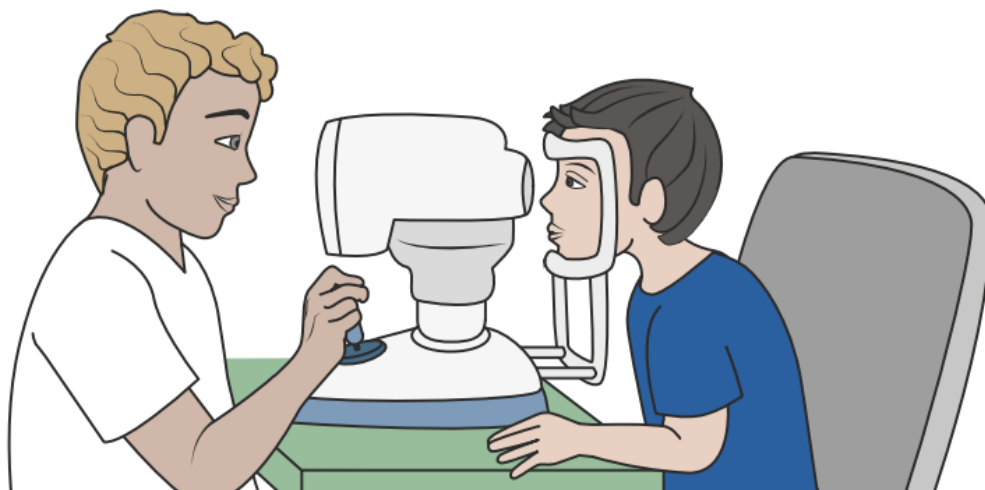
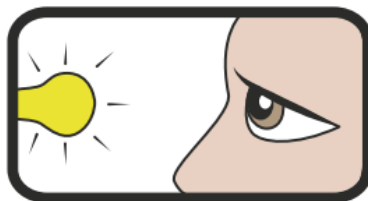


- Eu não posso mexer a cabeça.



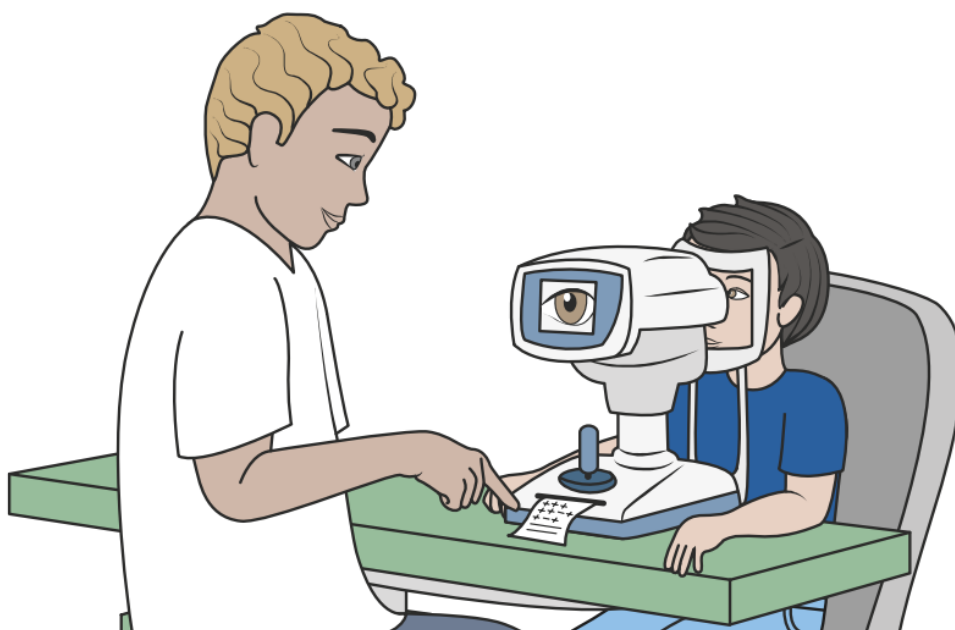
● **Eu olho em frente.**

Eu vejo uma luz na máquina: fico com os olhos abertos.

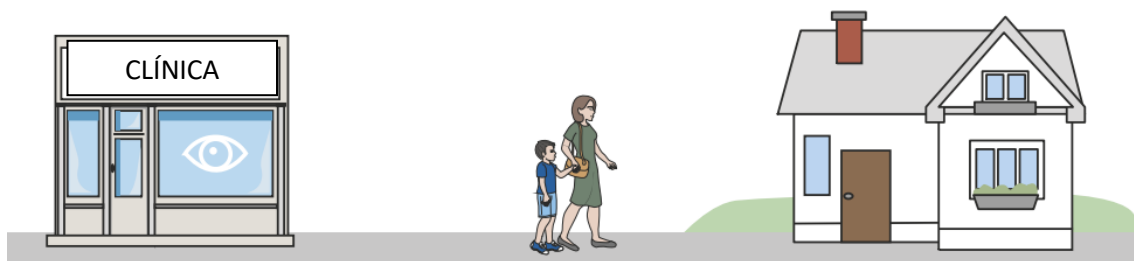


A máquina tira umas medidas.

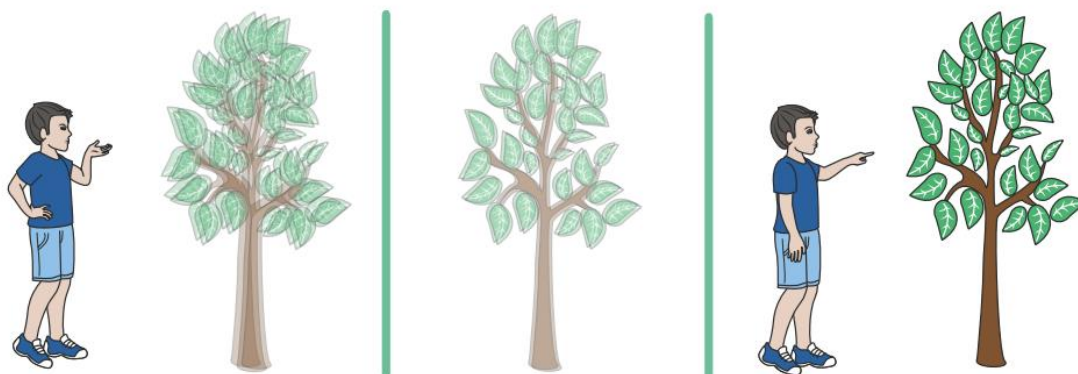
● **Estas medidas mostram se eu preciso de óculos.**



Eu vou para casa.

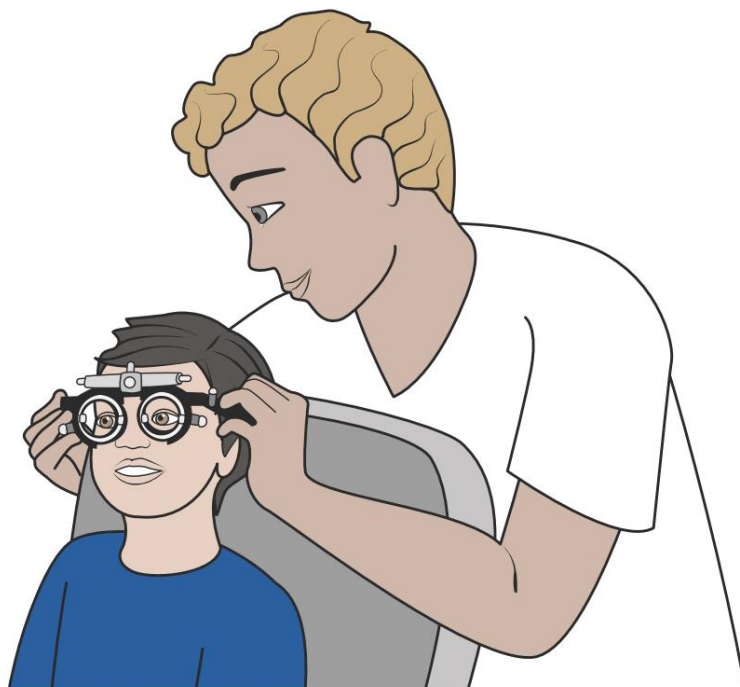


A minha visão vai voltar ao normal.

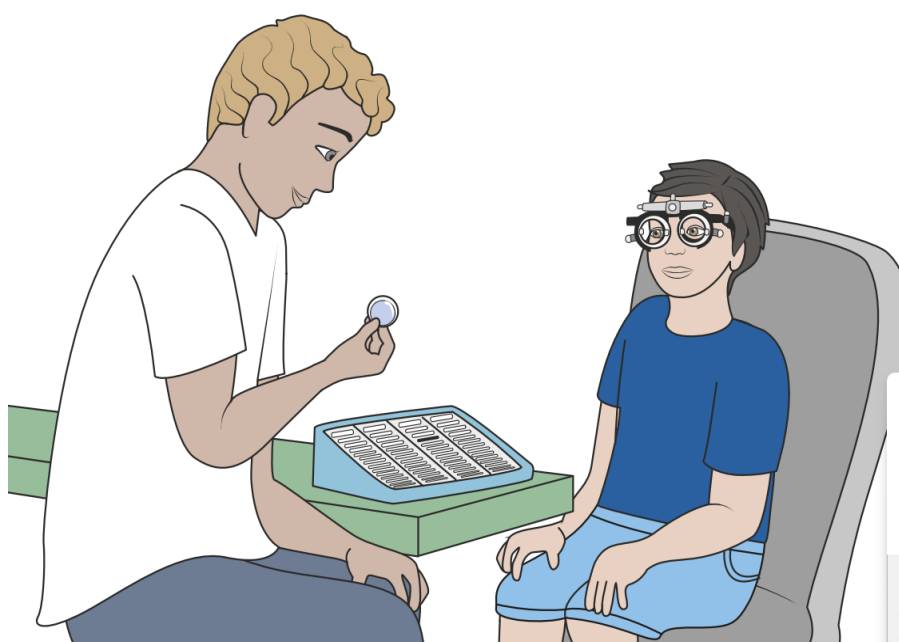


Se eu precisar de óculos, eu tenho de voltar ao oftalmologista para experimentar lentes.

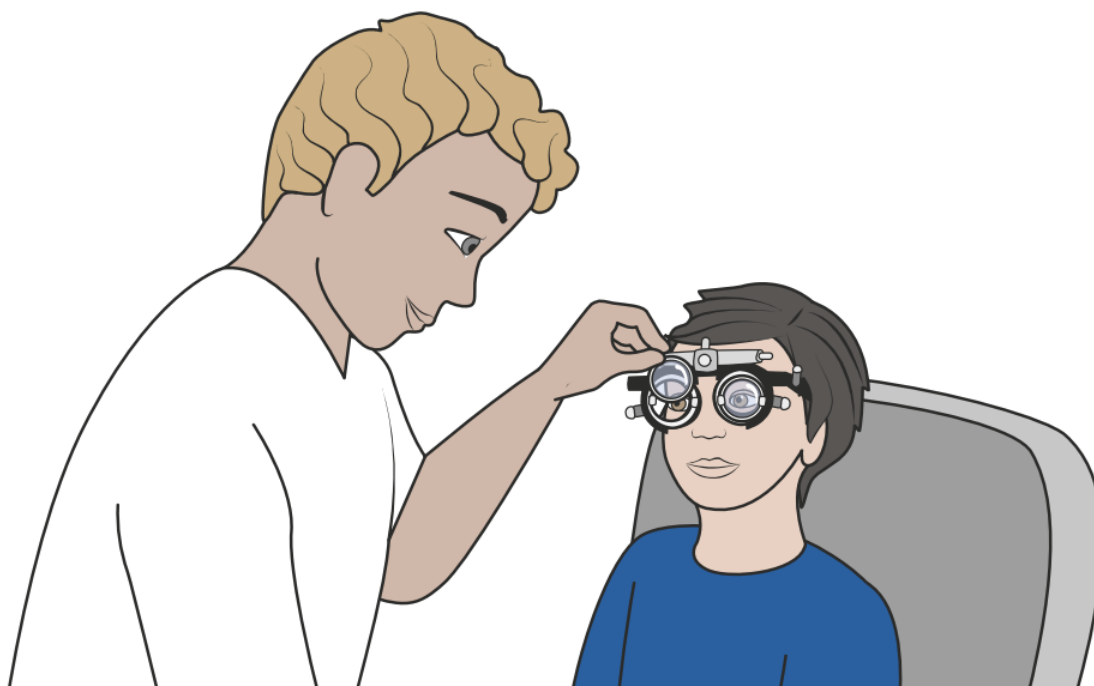
Ele põe-me uns óculos estranhos.



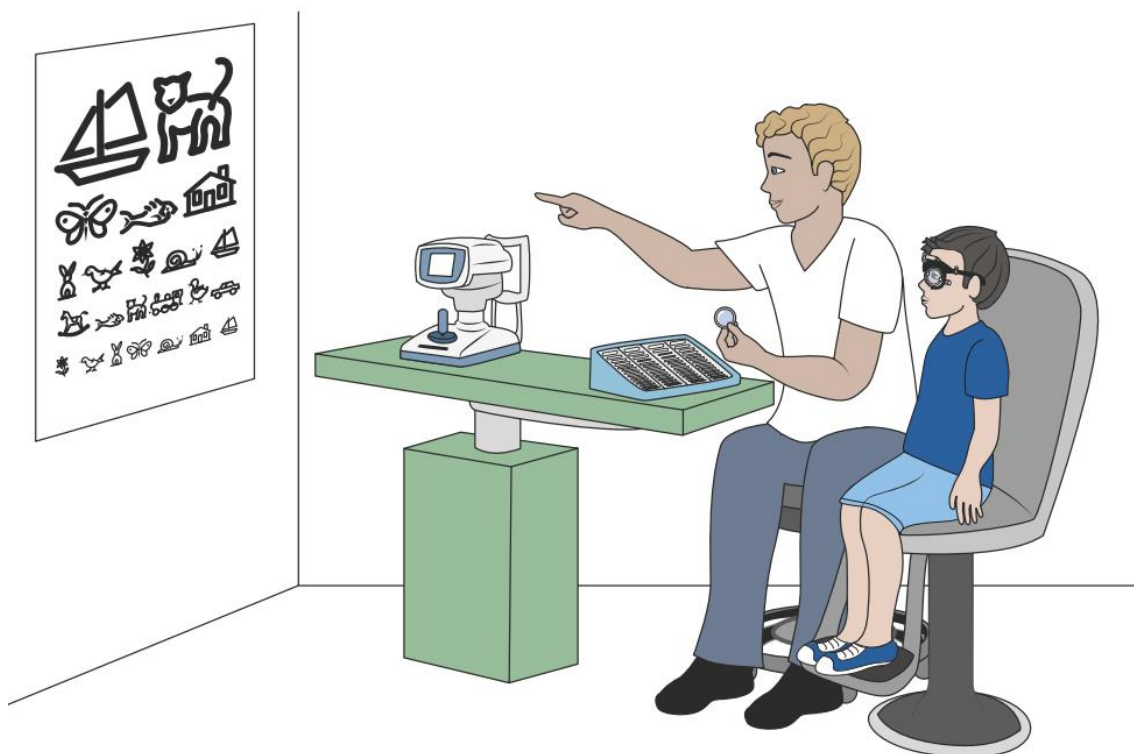
Ele abre a sua caixa de lentes.



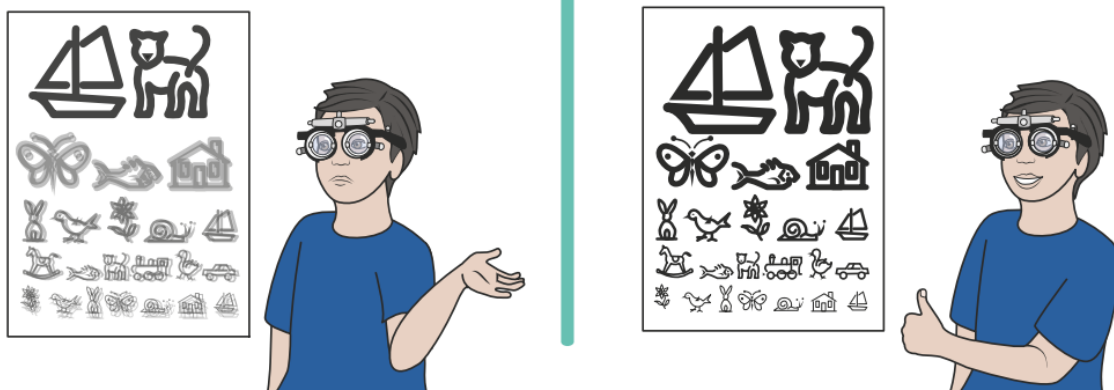
● Ele põe diferentes lentes nos óculos estranhos.



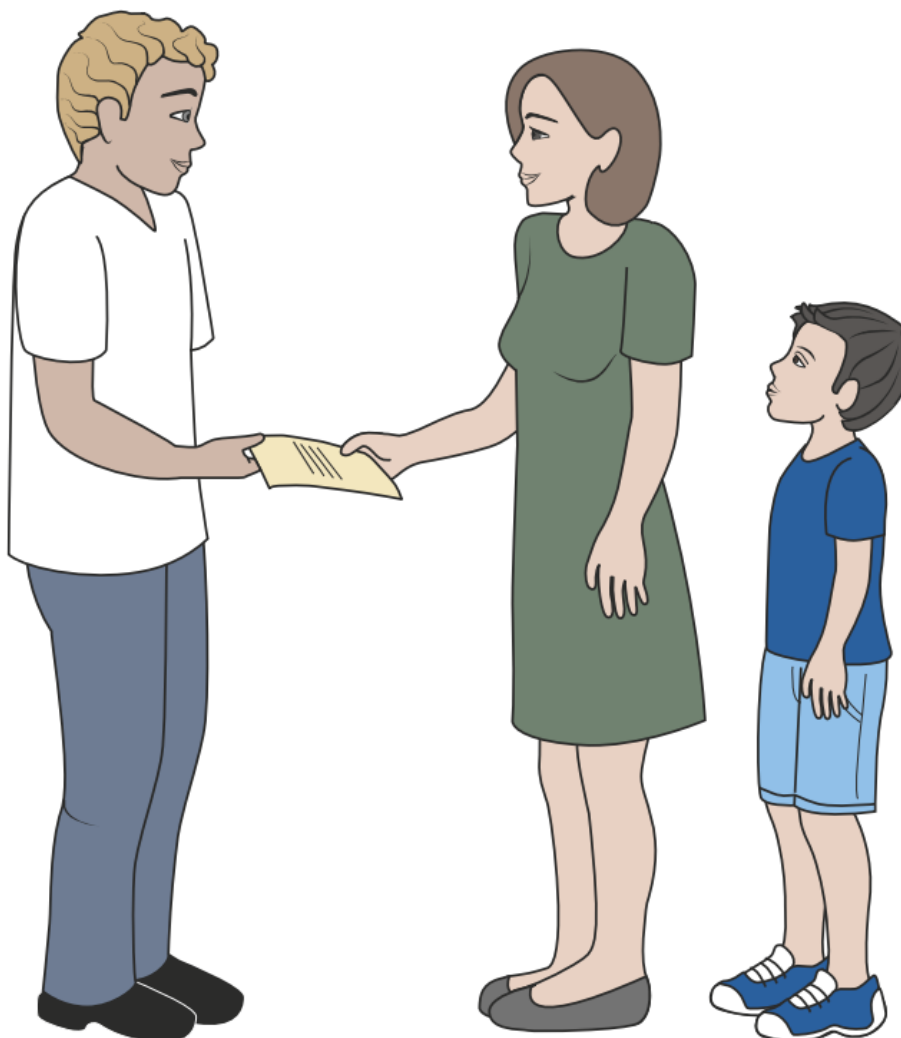
● Eu olho para letras ou figuras.



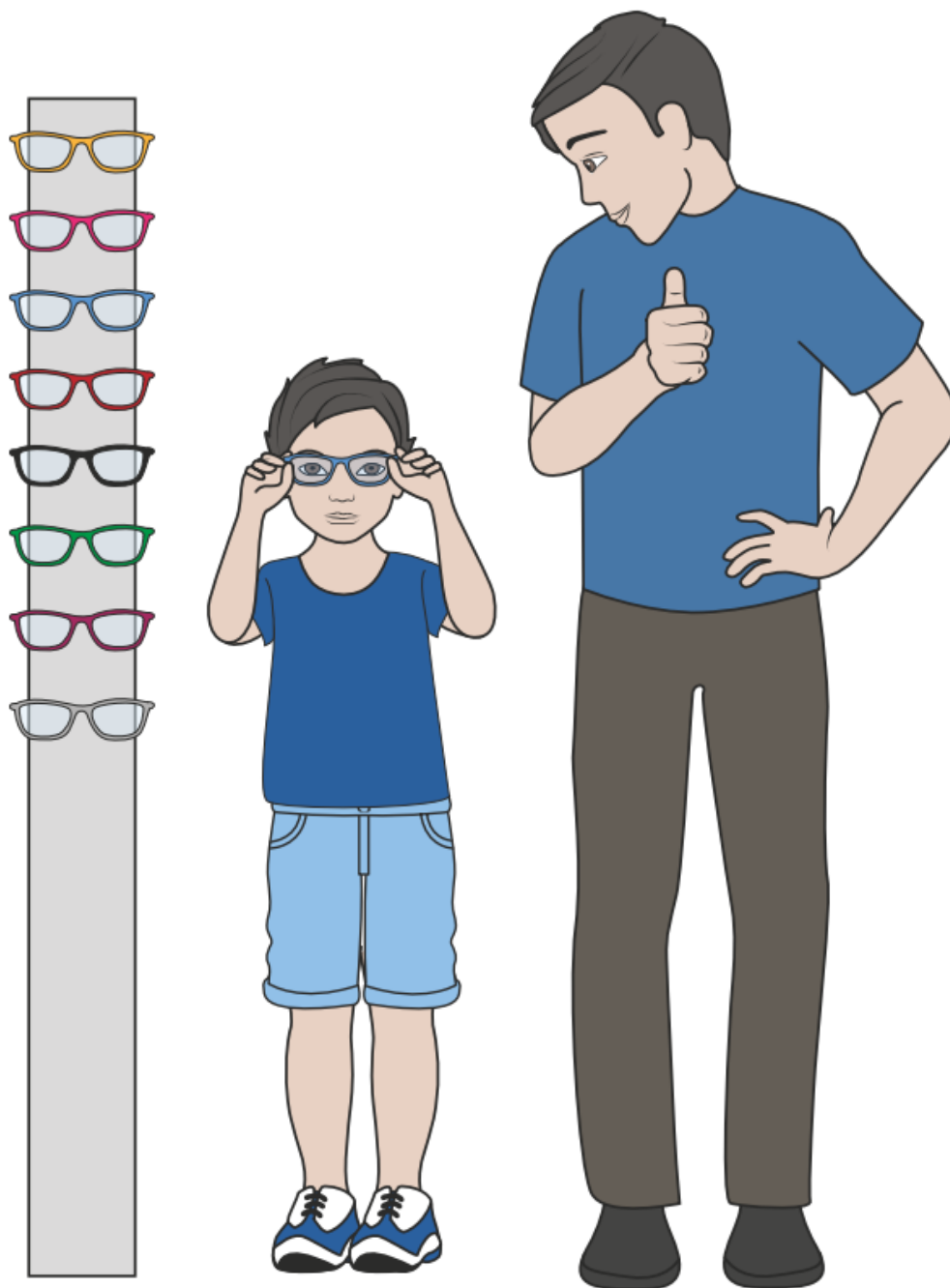
● Eu devo dizer quando vejo melhor.



● O oftalmologista dá-me uma receita médica para comprar óculos.



Eu vou comprar uns óculos bonitos numa ótica.



Adaptação portuguesa por Charlotte Coelho

Unidade de Neurodesenvolvimento – Hospital Terra Quente, Portugal





Com SantéBD eu compreendo melhor a saúde!



SantéBD explica a saúde com desenhos e palavras simples.

- Eu **preparo** as minhas consultas e os meus exames médicos
- Eu **comunico** melhor com os profissionais de saúde
- Eu **compreendo** as mensagens de prevenção
- Eu **decido** com o profissional de saúde e pessoas próximas

SantéBD encontra-se disponível de forma gratuita

- no site internet www.santebd.org

1. Eu escolho o tema



2. Eu personalizo

Eu posso escolher a minha personagem, em função da minha idade e das minhas dificuldades

3. Eu vejo ou descarrego a minha banda desenhada.

- No canal SantéBD  YouTube

SantéBD é criado pela associação **coactis** santé

em parceria com numerosos agentes do mundo da saúde e da deficiência.

A associação compromete-se em prol do acesso aos cuidados para todos.

Os materiais SantéBD são revistos por pessoas com deficiência intelectual e respeitando as regras europeias da « informação fácil de ler e perceber » (FALC). Estas regras permitem tornar a informação acessível a todos.