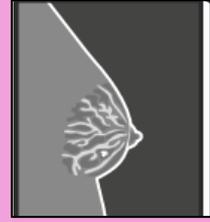
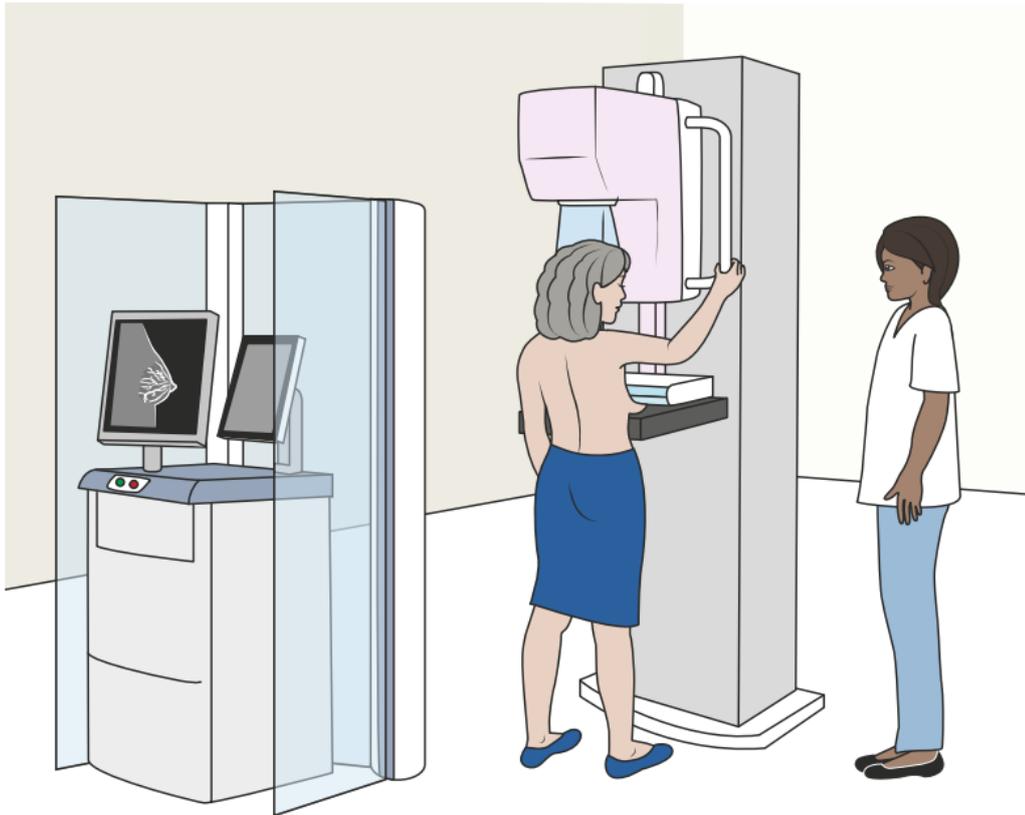


# A mamografia

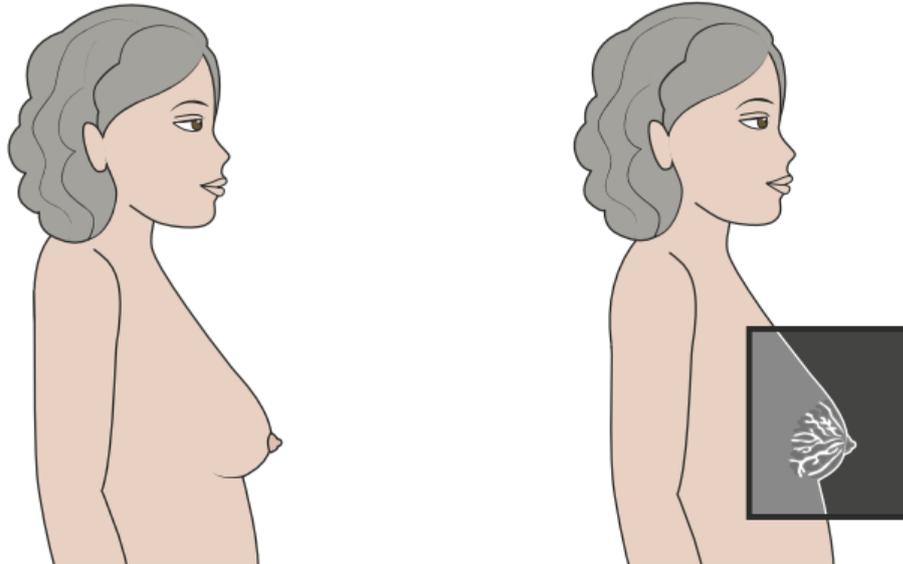


## O despiste do cancro da mama



# Para que serve?

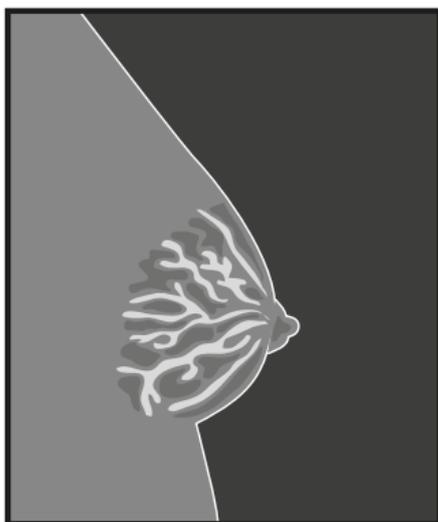
Uma mamografia é uma radiografia das mamas.



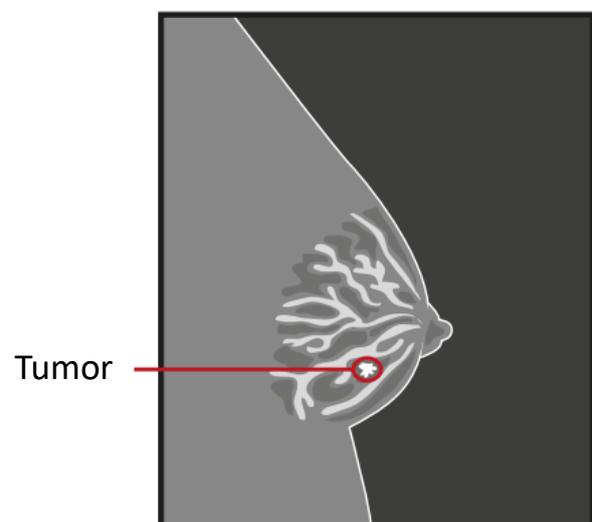
A mamografia permite ver um tumor na mama.

● Um tumor é uma bola.

Seio sem tumor



Seio com tumor



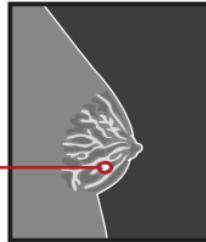
- Alguns tumores não são graves.



- Alguns tumores são graves, como o cancro.



Tumor

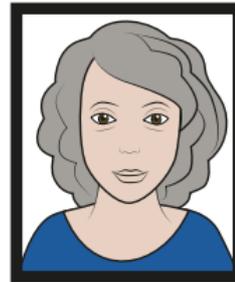
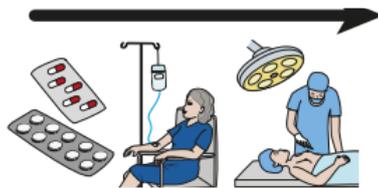


**A mamografia permite saber se há algum cancro.**

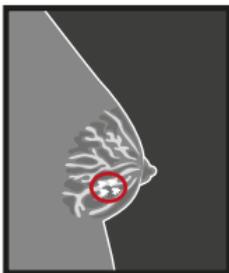
- Se o cancro for descoberto cedo, o tratamento é mais fácil.



Duração do tratamento



- Se o cancro for descoberto tarde, o tratamento é mais difícil.



Duração do tratamento

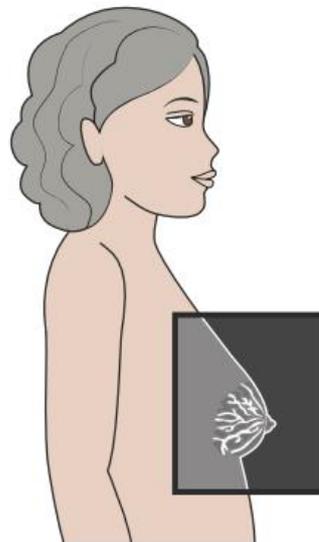


# Quando fazer uma mamografia?

- **Eu tenho 50 anos ou mais e recebi uma convocatória para fazer um despiste.**



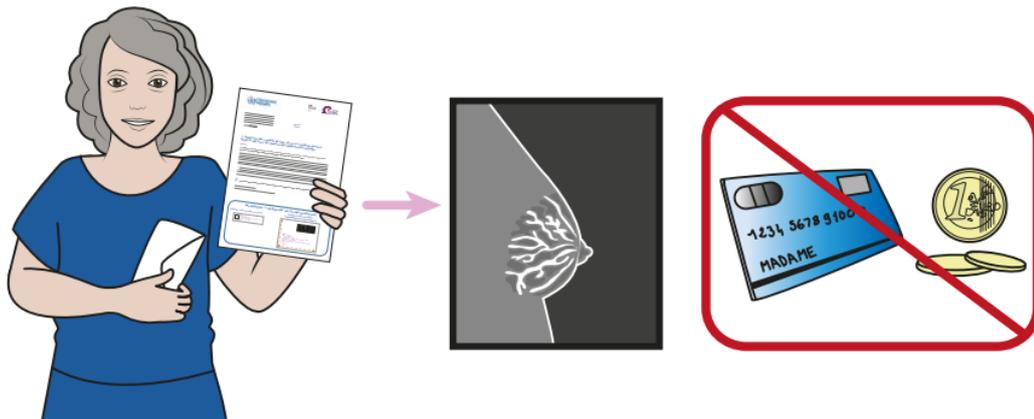
- **O meu médico passou-me uma requisição.**



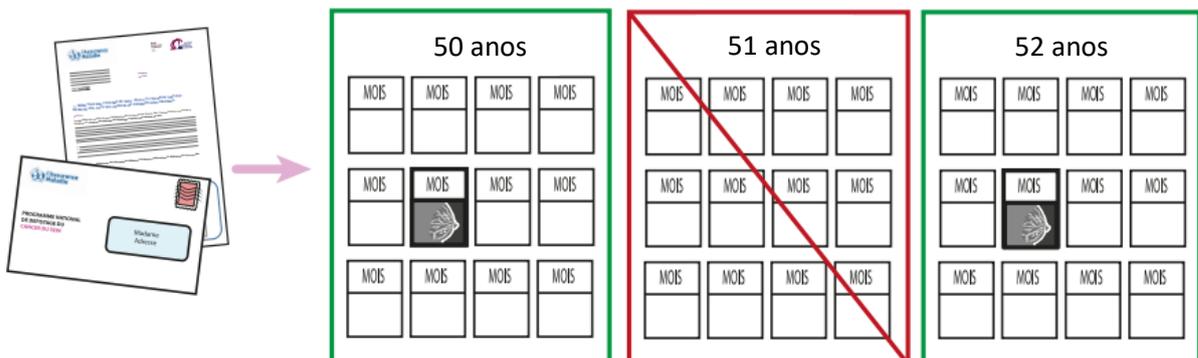
**Eu tenho 50 anos ou mais:  
recebi uma convocatória para fazer uma mamografia.**



● **Esta convocatória diz que eu posso fazer uma mamografia totalmente gratuita.**



● **Após os 50 anos, eu recebo esta convocatória de 2 em 2 anos.**



## O médico prescreveu uma mamografia.



- **Se eu sinto algo anormal quando palpo a minha mama.**  
Devo marcar consulta com o médico para lhe mostrar.



Como uma bola



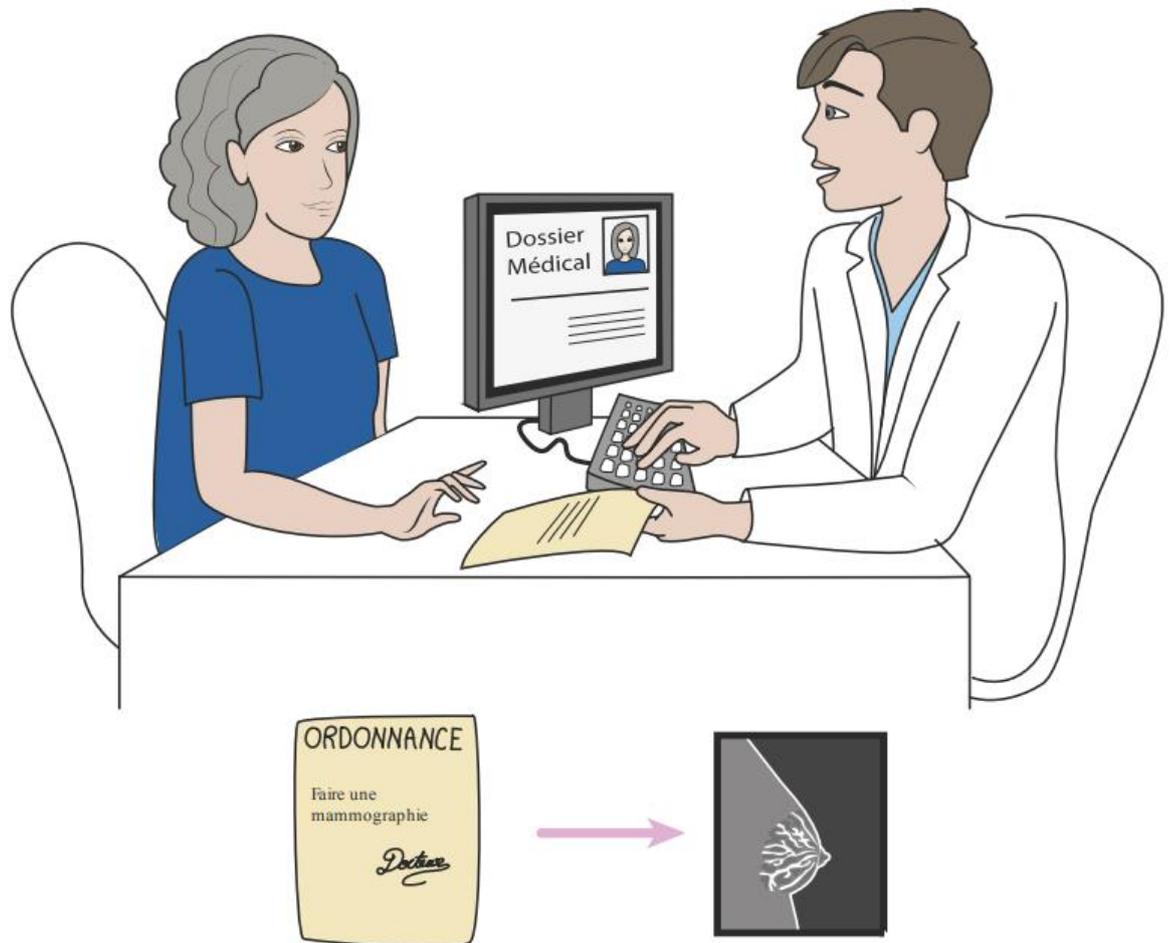
ou líquido a correr.

Ver a ficha “Autoexame”.

- **O médico sente algo de anormal nas minhas mamas.**



- **O meu médico pode aconselhar-me uma mamografia.**  
Ele passa uma requisição médica.



# Como se passa?

No dia antes e no dia da mamografia, eu não ponho:

● creme,



● pó.

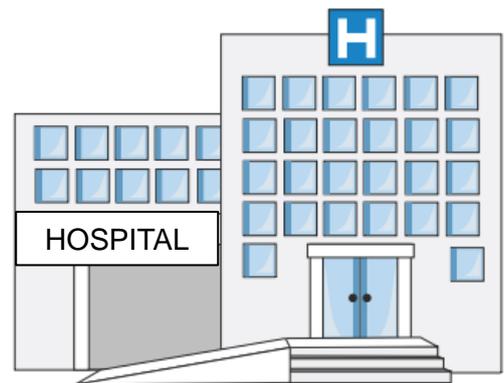


Eu posso fazer uma mamografia:

● num centro de exames,



● numa clínica ou num hospital.



## Eu levo as imagens da minha última mamografia.

● Com a convocatória.

● Com a requisição do médico.

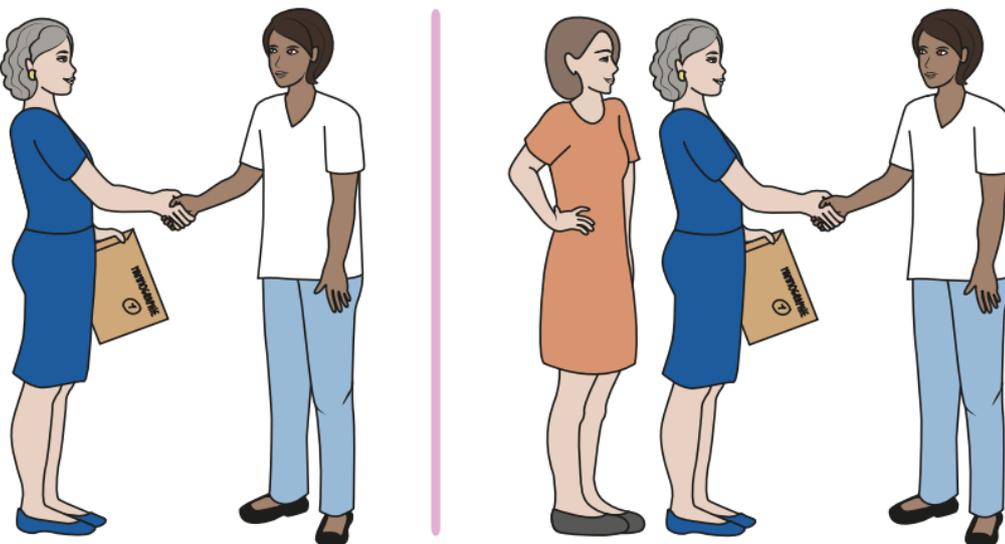


## O radiologista chama-me.

O radiologista é a pessoa que faz a mamografia.

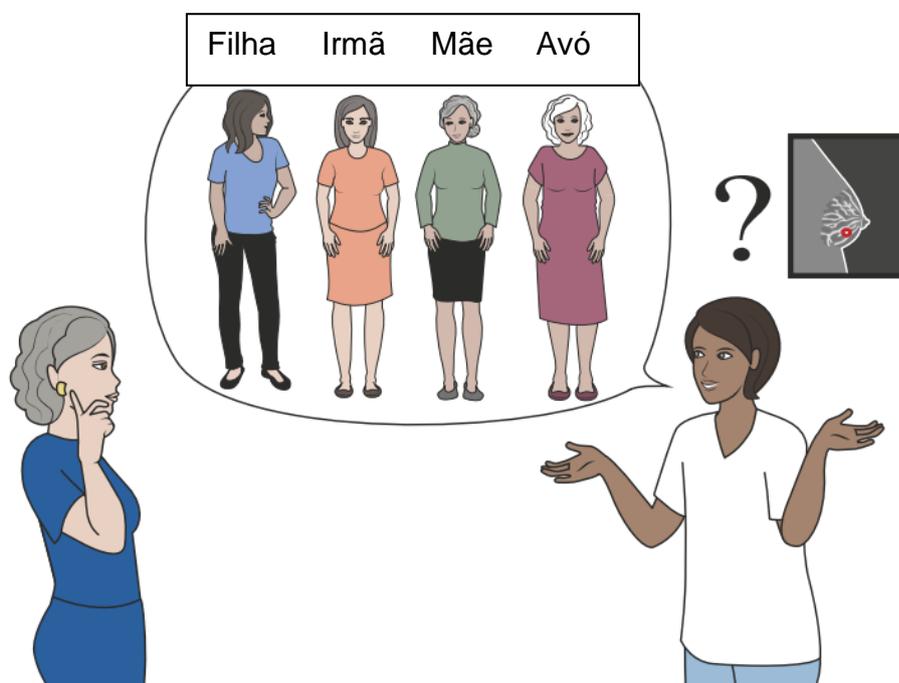
● Eu posso ir sozinha,

● ou acompanhada.

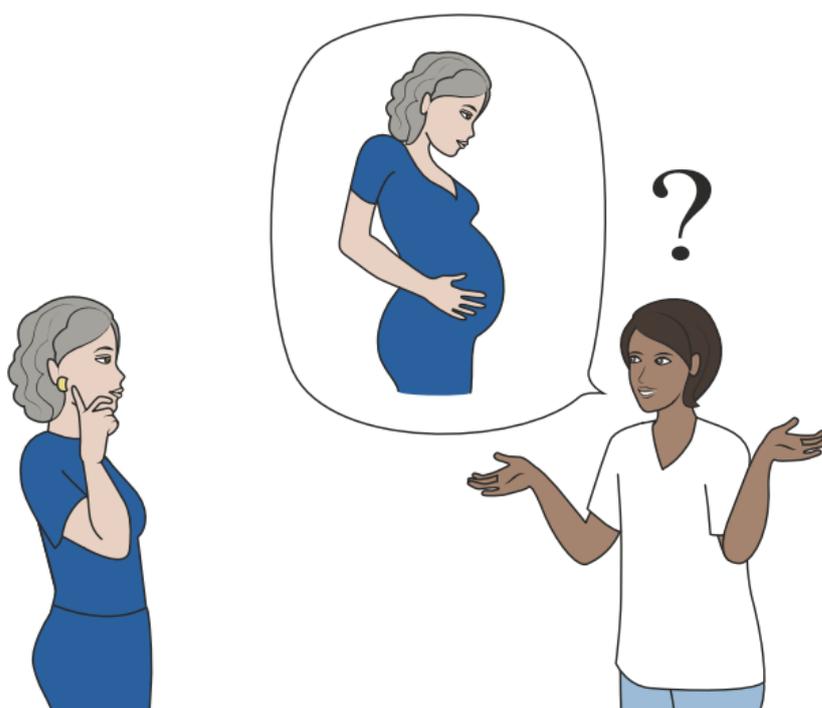


## O radiologista pergunta-me:

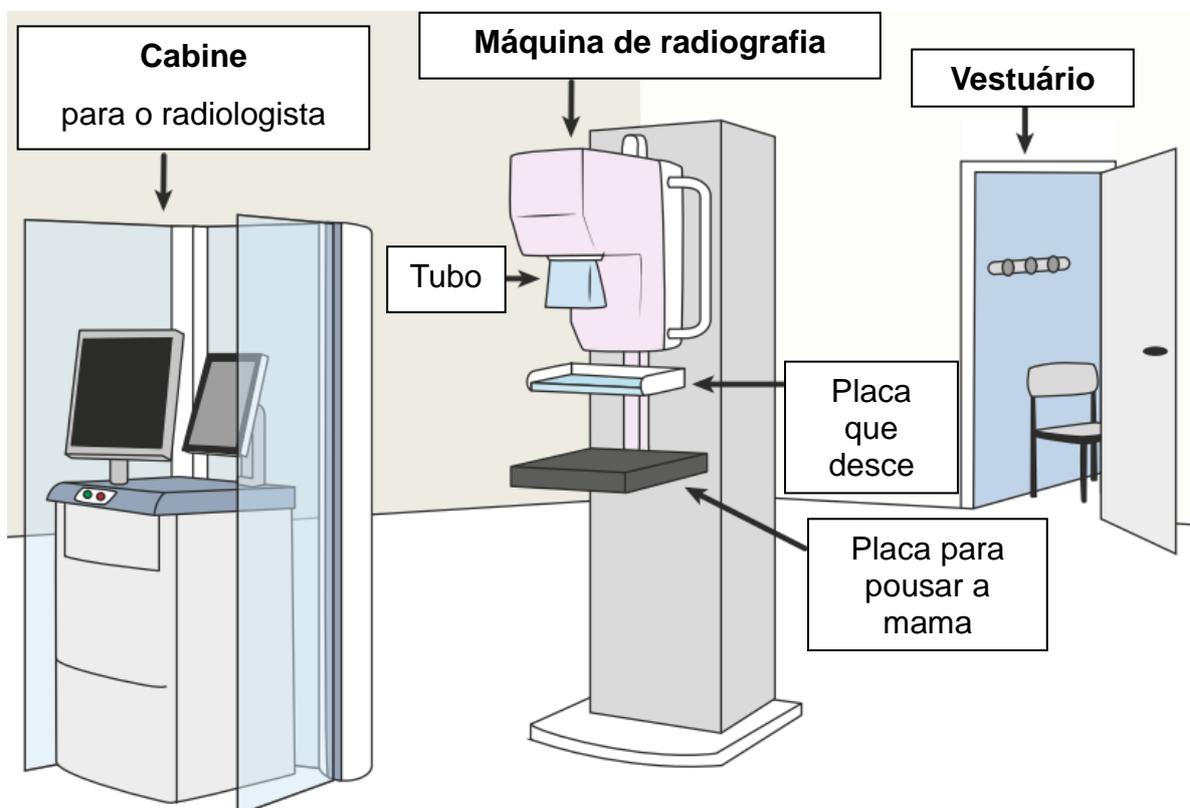
- se pessoas da minha família já tiveram doenças da mama?



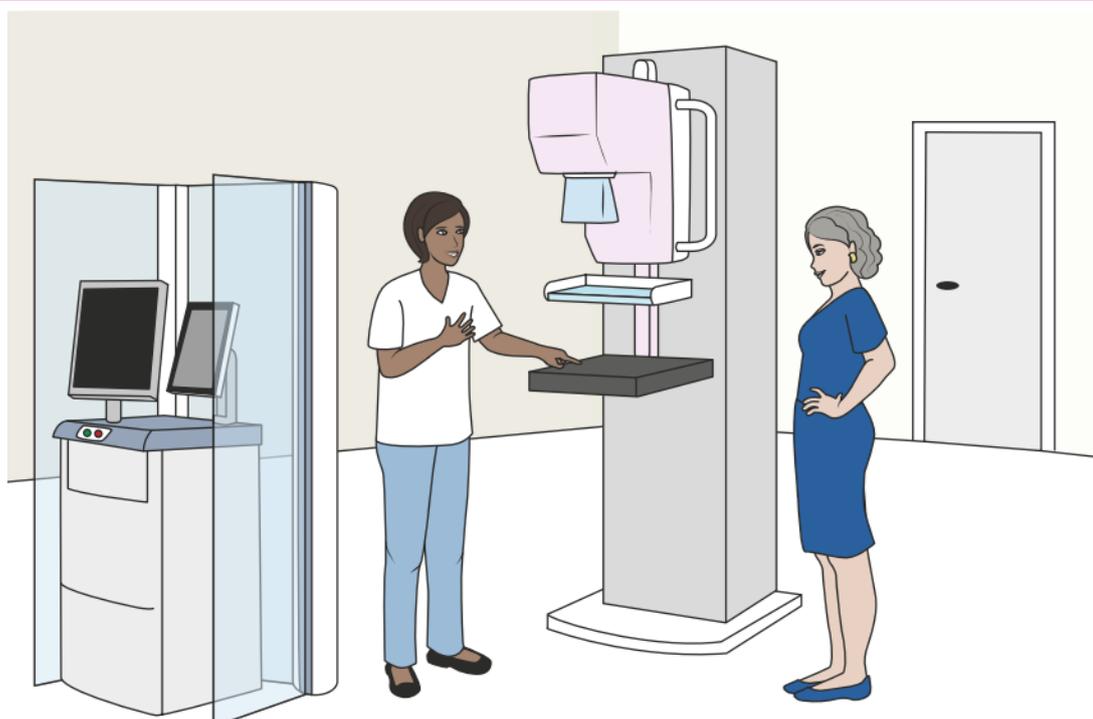
- se eu estou grávida?



**Eu entro na sala das radiografias.**



**O radiologista explica-me o que vai fazer.**



**Se eu precisar, a pessoa que me acompanha pode ficar comigo.**

● **O radiologista dá-lhe uma roupa de proteção.**

Por exemplo: um colete de proteção.

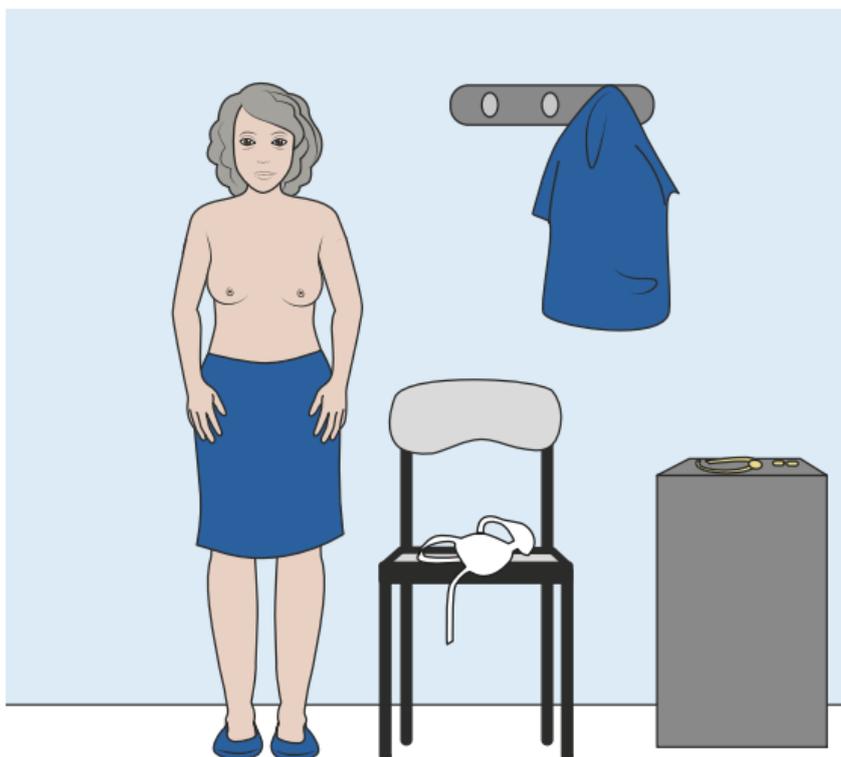


**Eu vou para o vestuário.**

● **Eu retiro as minhas joias.**



- **Eu tiro a roupa da parte de cima do corpo.**

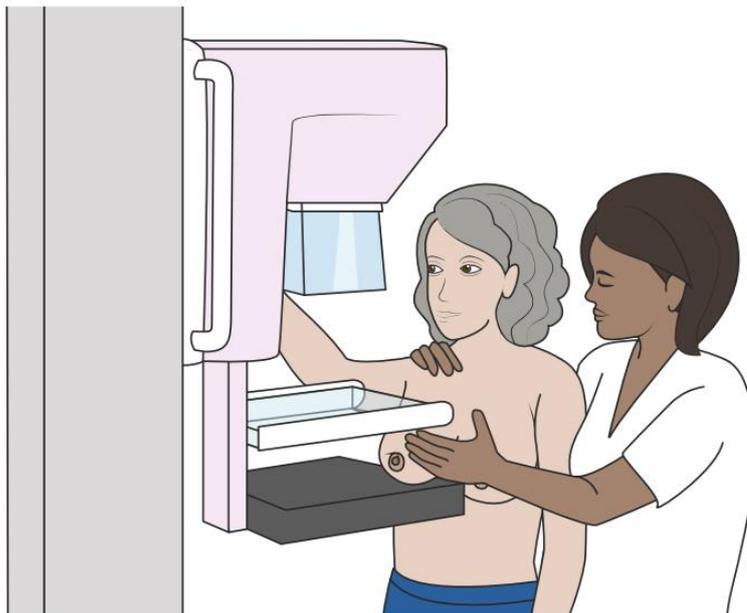


**Eu fico de frente para a máquina.**

- **Eu ponho a mão na barra.**

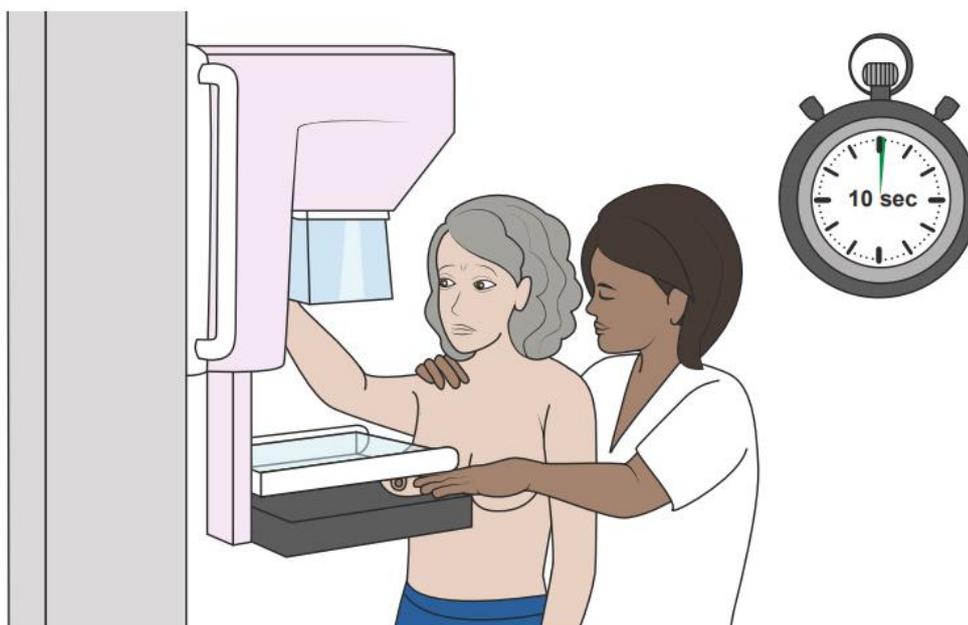


**O radiologista coloca a minha mama em cima da placa da máquina.**

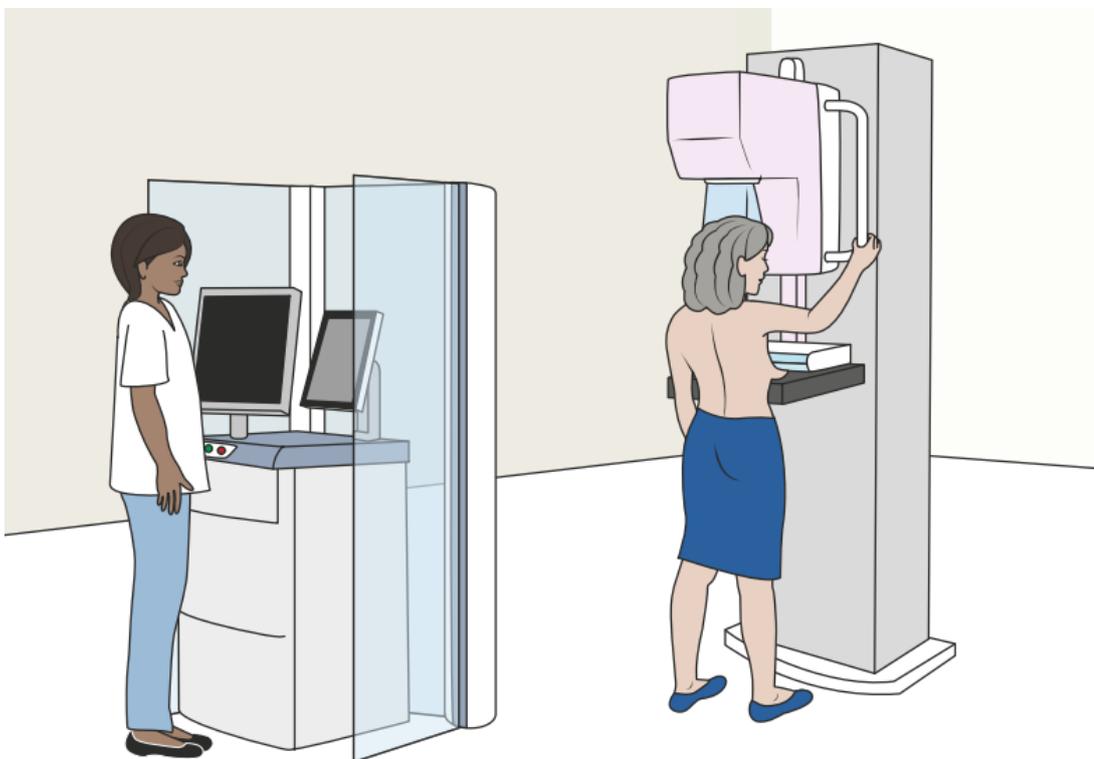


**O radiologista comprime a minha mama entre 2 placas.**

- **Eu posso sentir um pouco de dor, mas é muito rápido.**  
Eu conto até 10.



**O radiologista vai para a cabine para fazer a mamografia.**



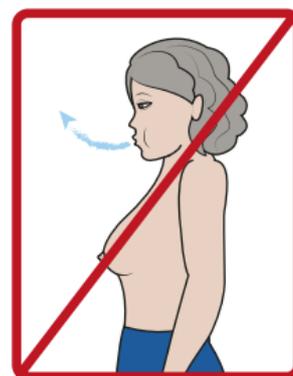
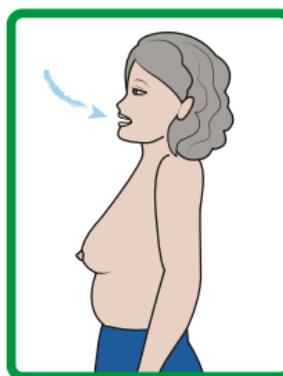
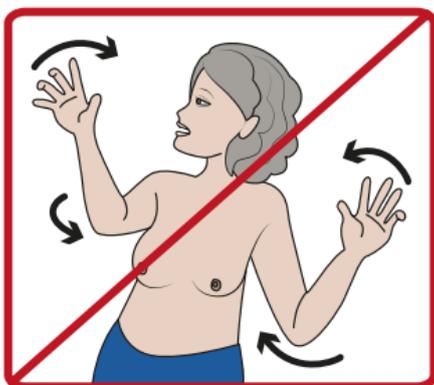
**O radiologista pede-me para:**

● **não mexer,**

● **suster a respiração.**

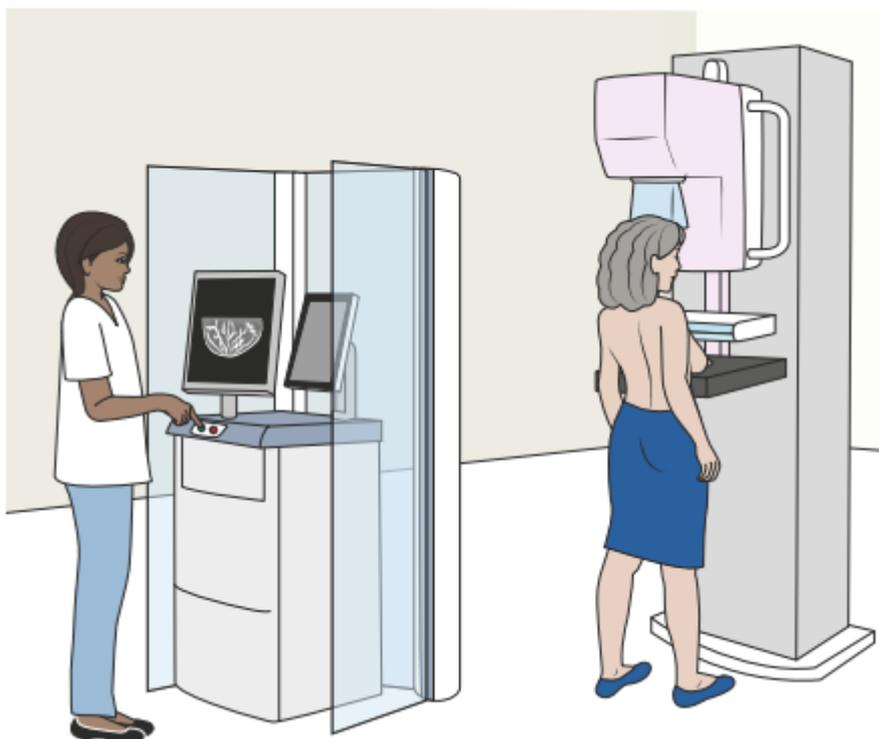
Eu inspiro  
profundamente

Eu não expiro.

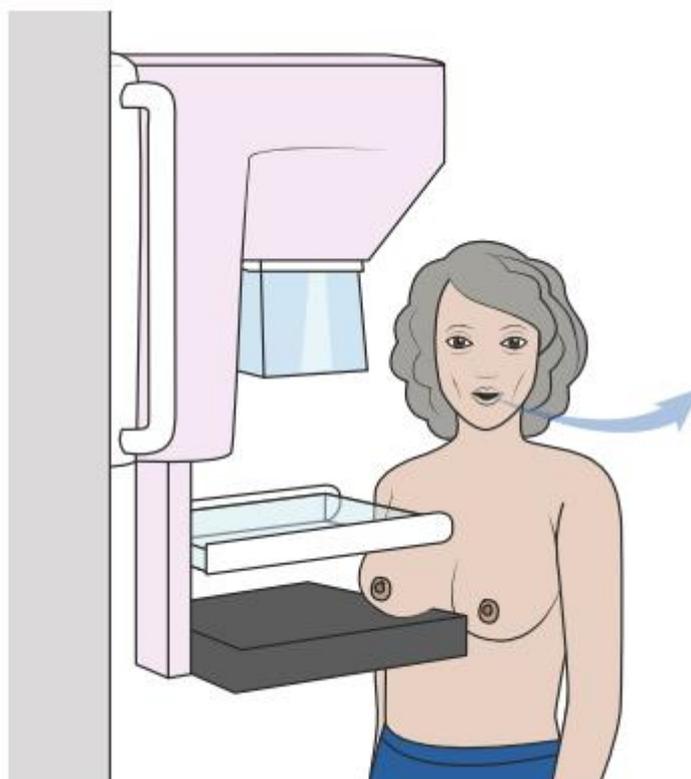


**A primeira parte está feita: a placa volta a subir.**

● **Eu posso tirar a mão da barra.**



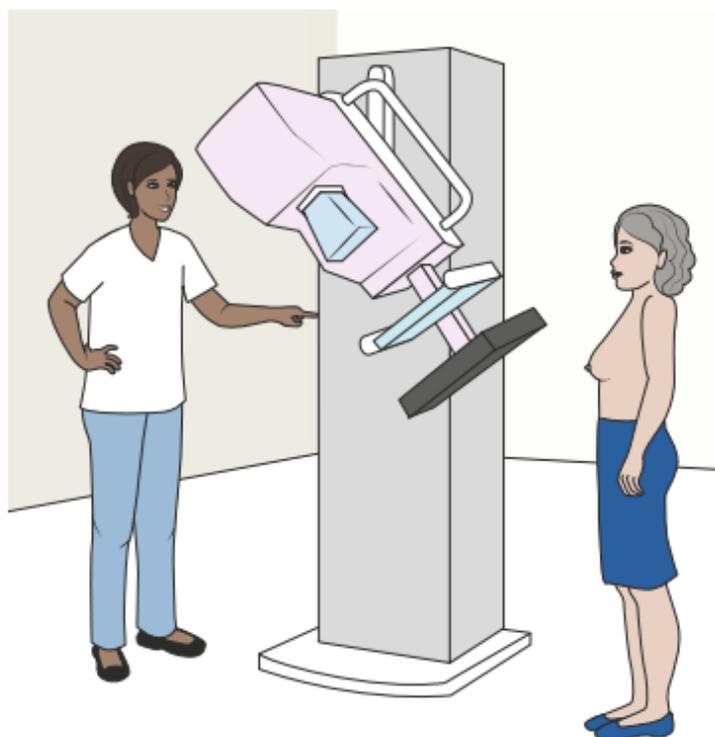
● **Eu posso expirar e respirar normalmente.**



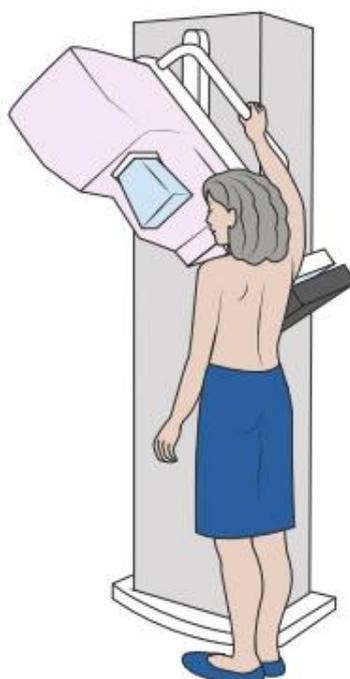
**O radiologista faz outra imagem da minha mama.**

Esta segunda parte decorre da mesma forma.

● **Ele inclina a máquina.**



● **Eu coloco-me de lado e ponho a minha mão na barra.**



**O radiologista coloca a minha mama na placa da máquina.**

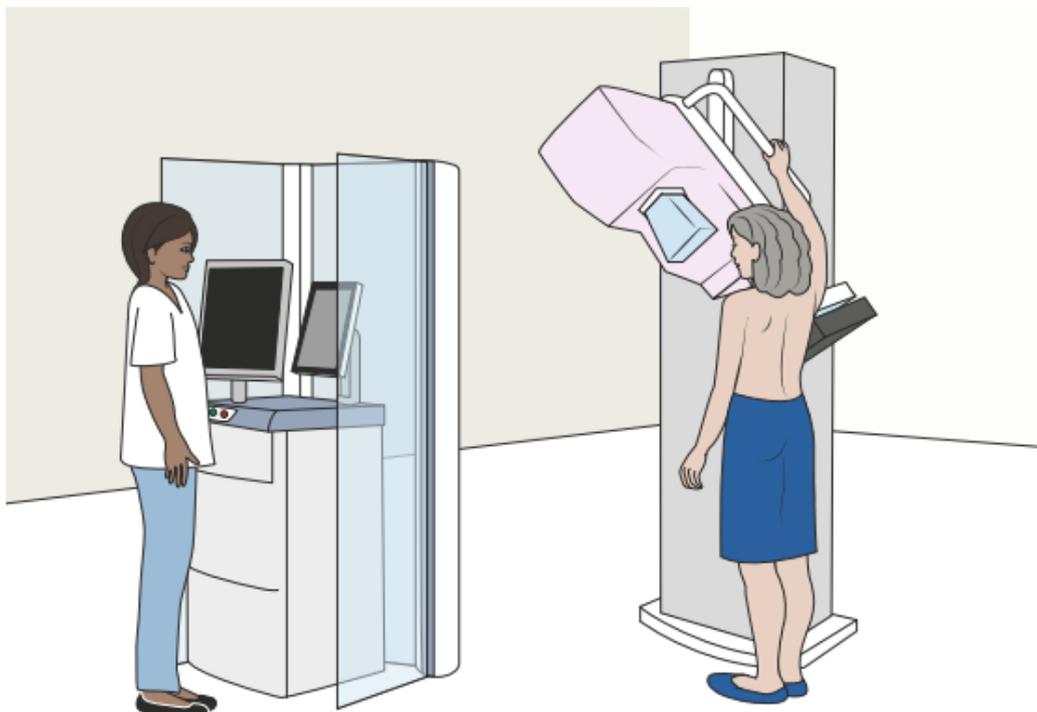


**O radiologista comprime a minha mama entre 2 placas.**

- **Eu posso sentir um pouco de dor, mas é muito rápido.**  
Eu conto até 10.



O radiologista vai para a cabine para fazer a mamografia.



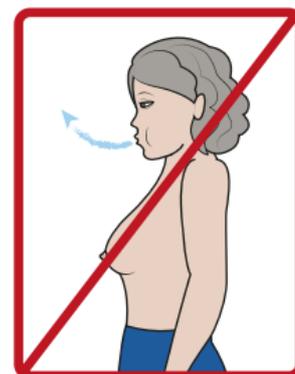
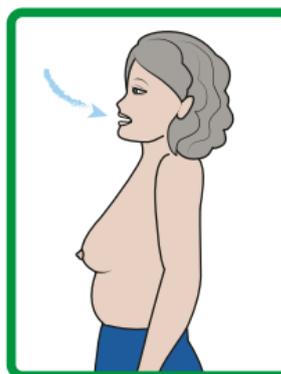
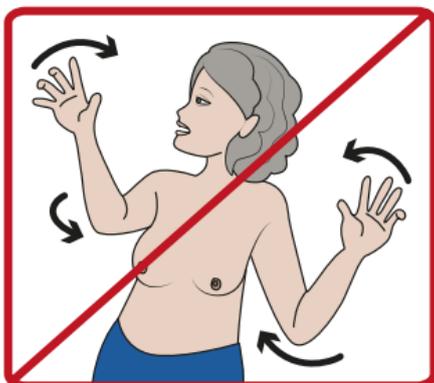
O radiologista pede-me para:

● não mexer,

● suster a respiração.

Eu inspiro  
profundamente

Eu não  
expiro.

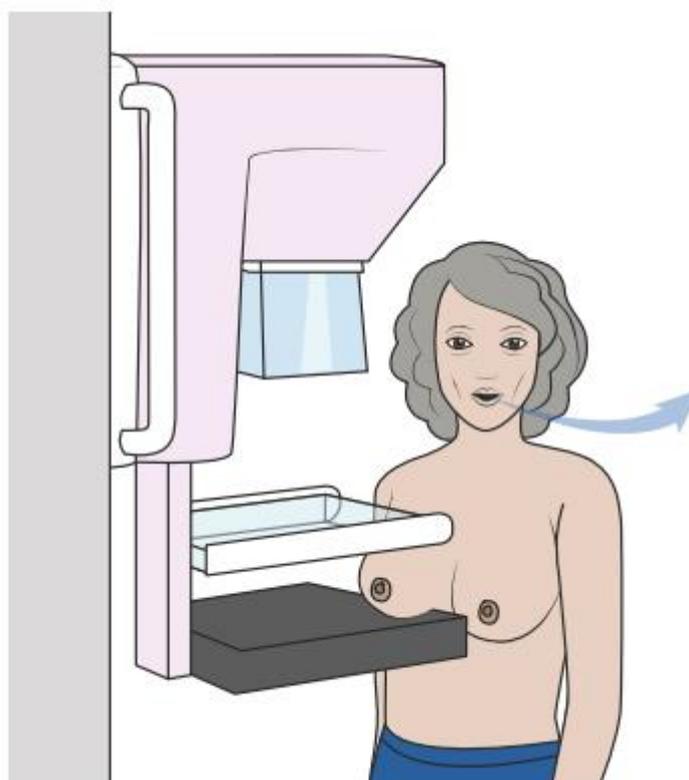


**A segunda parte está feita: a placa volta a subir.**

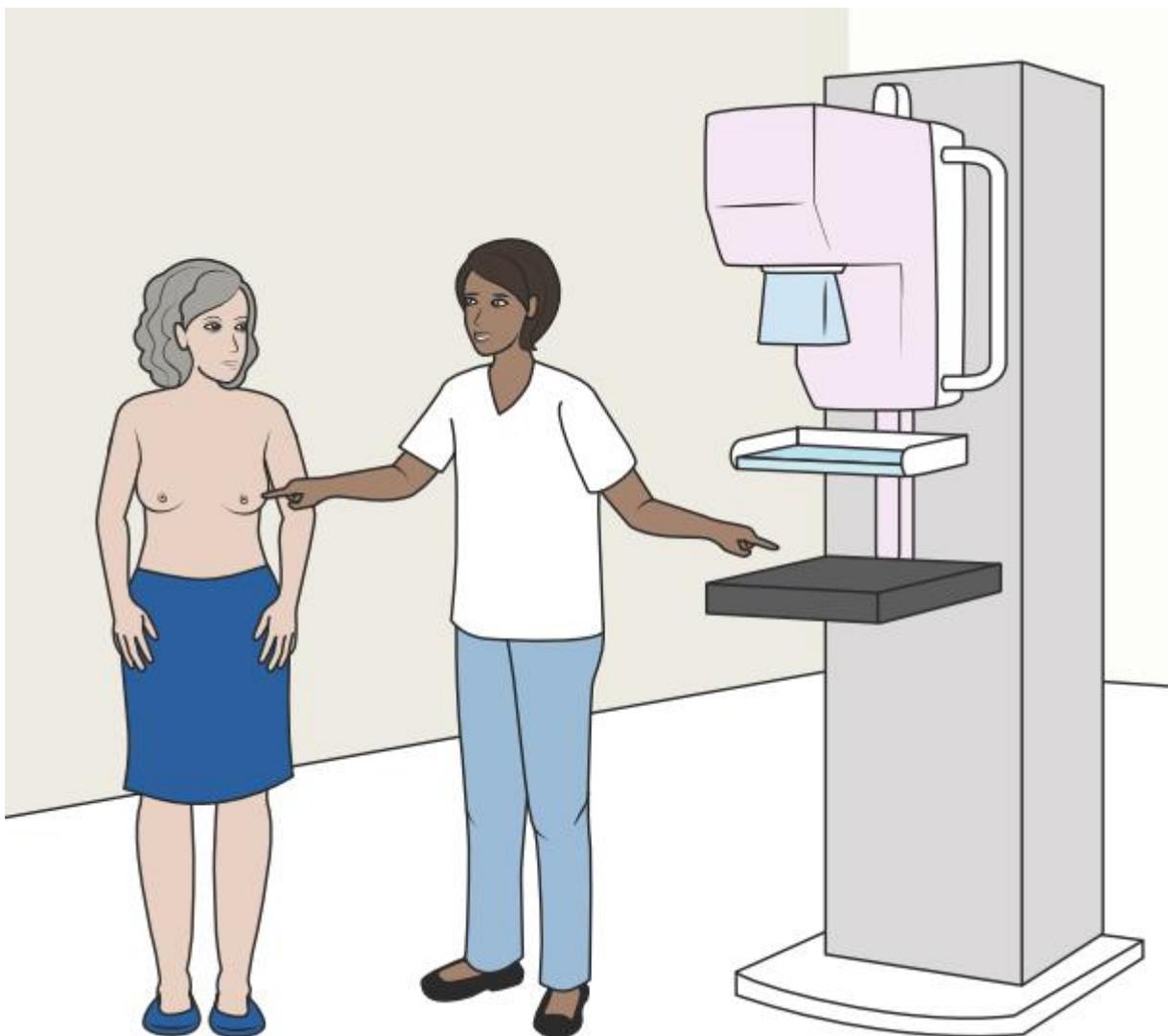
- **Eu posso tirar a mão da barra.**



- **Eu posso expirar e respirar normalmente.**



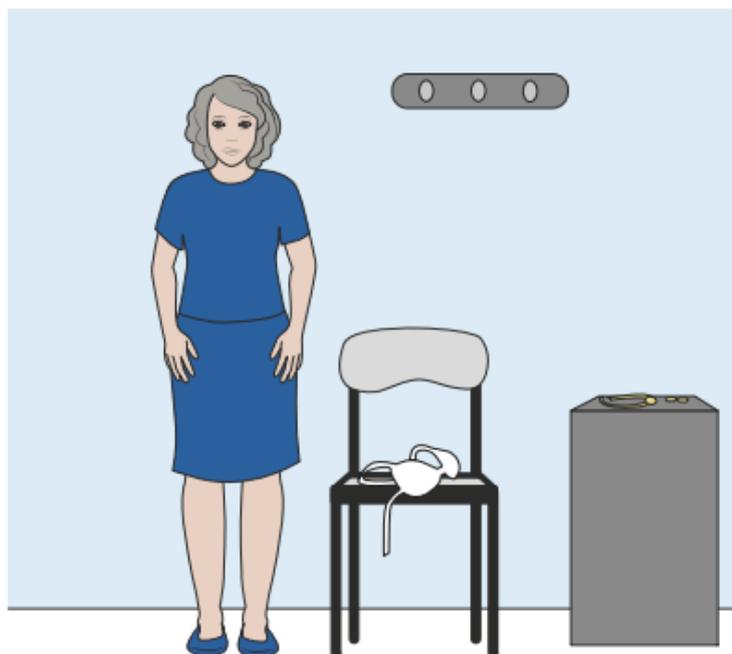
**O radiologista faz a mesma coisa na outra mama.**



# Após a mamografia.

**Eu posso vestir a roupa enquanto espero pelo médico.**

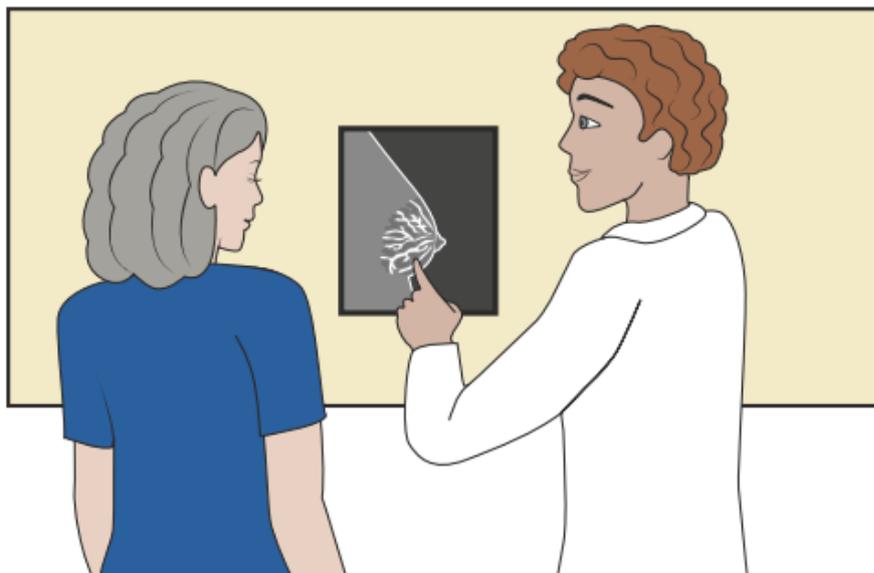
● **Eu não ponho logo o sutiã.**



**O radiologista imprime a minha mamografia.**



**O médico vem ter comigo para me explicar o que está na mamografia.**



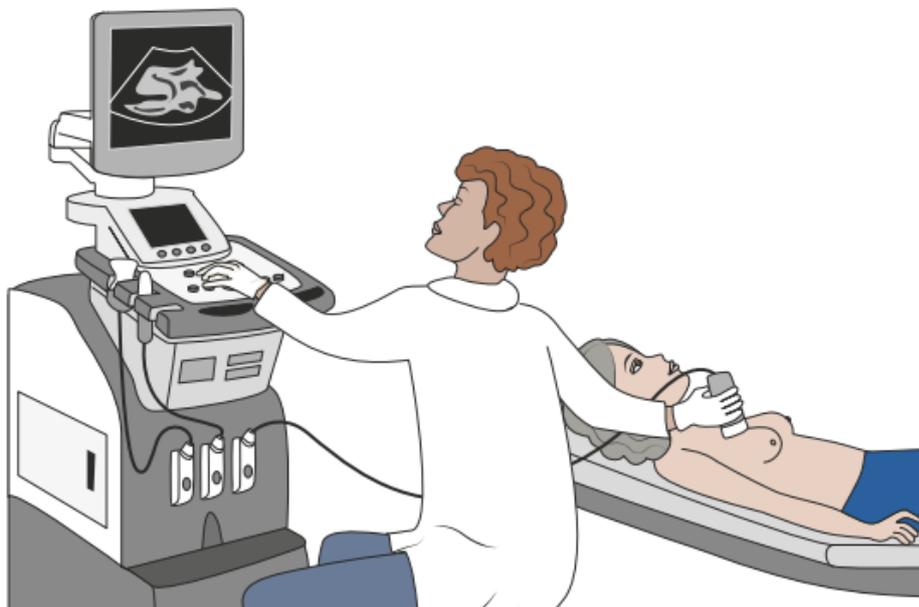
**O médico pode fazer-me:**

● **Um exame às mamas com as mãos : é uma palpação mamária.**

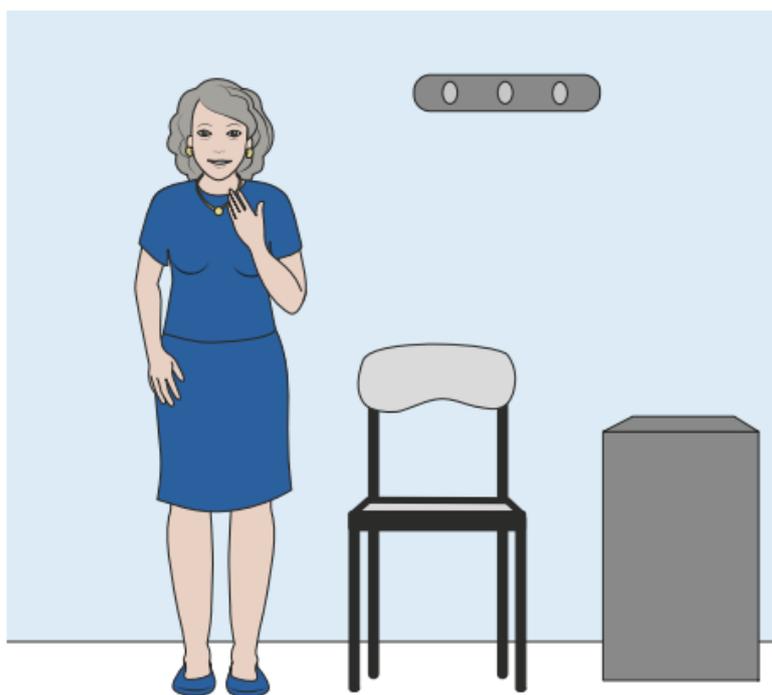


● **Um exame às mamas com uma máquina: é uma ecografia mamária.**

O médico vê o interior das minhas mamas no ecrã.



**Quando tudo acabou, eu posso vestir-me e voltar a colocar as minhas joias.**



**Eu recupero a minha mamografia e os meus resultados.**



## **Adaptação portuguesa por Charlotte Coelho**

*Unidade de Neurodesenvolvimento – Hospital Terra Quente, Portugal*





**Com SantéBD eu compreendo melhor a saúde!**



SantéBD explica a saúde com desenhos e palavras simples.

- Eu **preparo** as minhas consultas e os meus exames médicos
- Eu **comunico** melhor com os profissionais de saúde
- Eu **compreendo** as mensagens de prevenção
- Eu **decido** com o profissional de saúde e pessoas próximas

**SantéBD encontra-se disponível de forma gratuita**

- no site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

**1. Eu escolho o tema**



**2. Eu personalizo**

Eu posso escolher a minha personagem, em função da minha idade e das minhas dificuldades

**3. Eu vejo ou descarrego a minha banda desenhada.**

- No canal SantéBD  YouTube

**SantéBD é criado pela associação **

em parceria com numerosos agentes do mundo da saúde e da deficiência.

A associação compromete-se em prol do acesso aos cuidados para todos.

Os materiais SantéBD são revistos por pessoas com deficiência intelectual e respeitando as regras europeias da « informação fácil de ler e perceber » (FALC). Estas regras permitem tornar a informação acessível a todos.