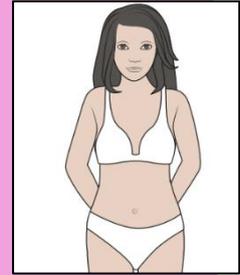
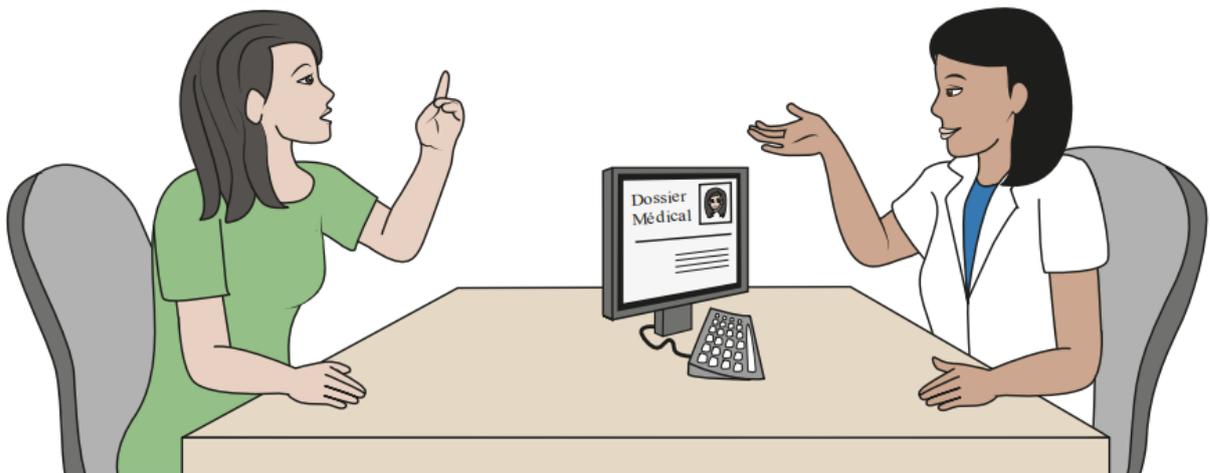
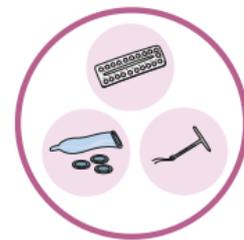


# Ginecologia



## A consulta



---

# AVISO

Cenas de nudez

---

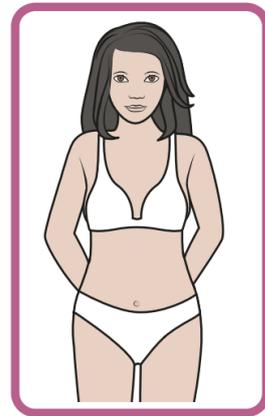
**Este suporte não é adequado para crianças.**

**Para meninas adolescentes,  
SantéBD recomenda a utilização desta ficha em conjunto  
com um familiar ou um profissional.**



# O que é uma consulta de ginecologia?

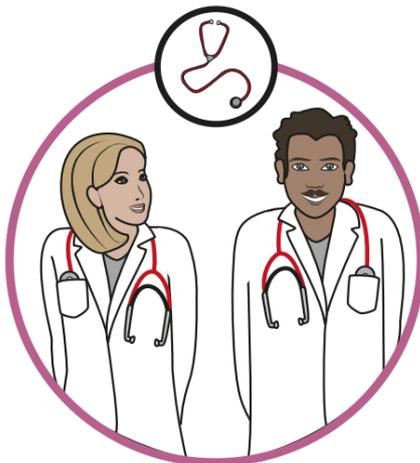
É uma consulta médica para falar sobre o meu corpo de mulher.



● Eu posso ter consulta com um homem ou com uma mulher:

médico de família,

ginecologista.

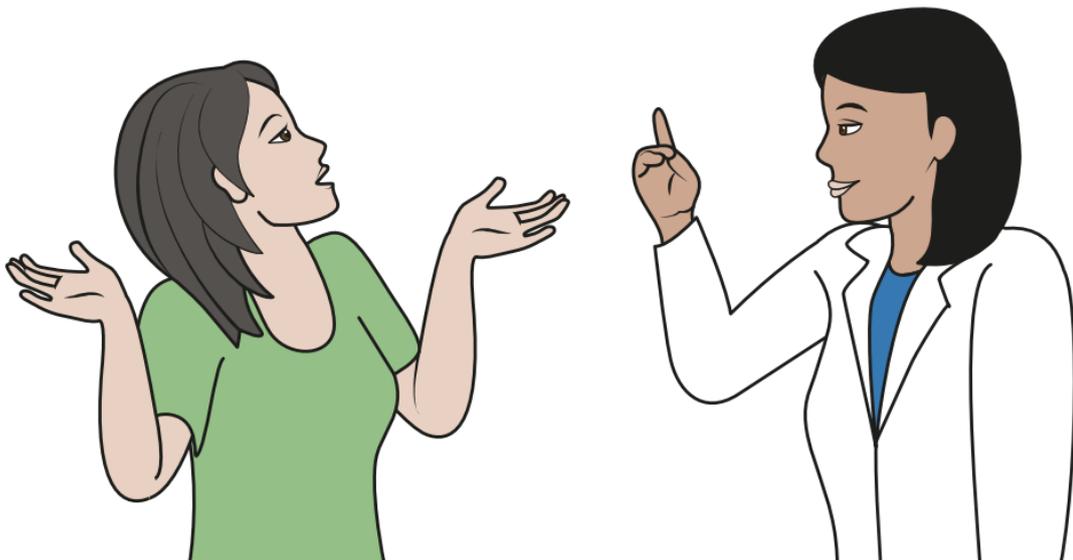


## A consulta de ginecologia permite falar sobre:

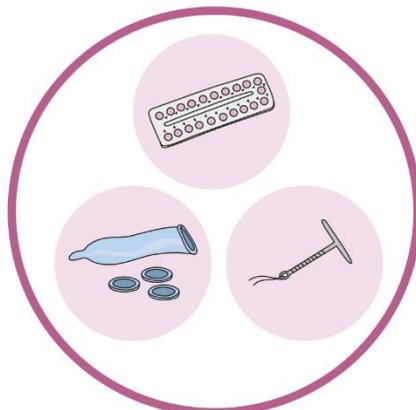
● a minha menstruação,



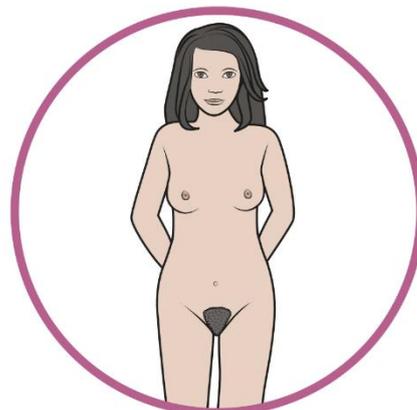
● a minha vida sexual e íntima,



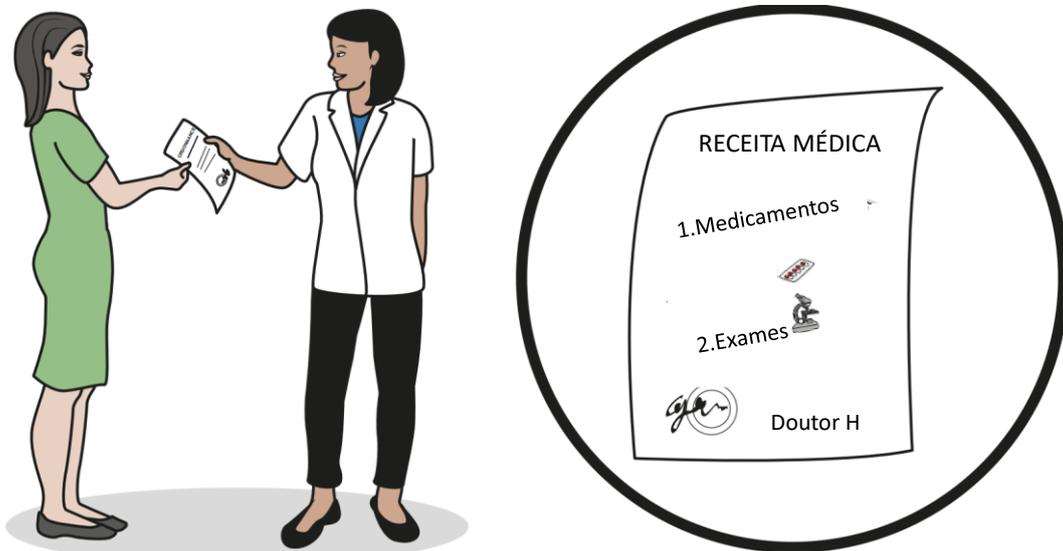
● a minha contraceção,



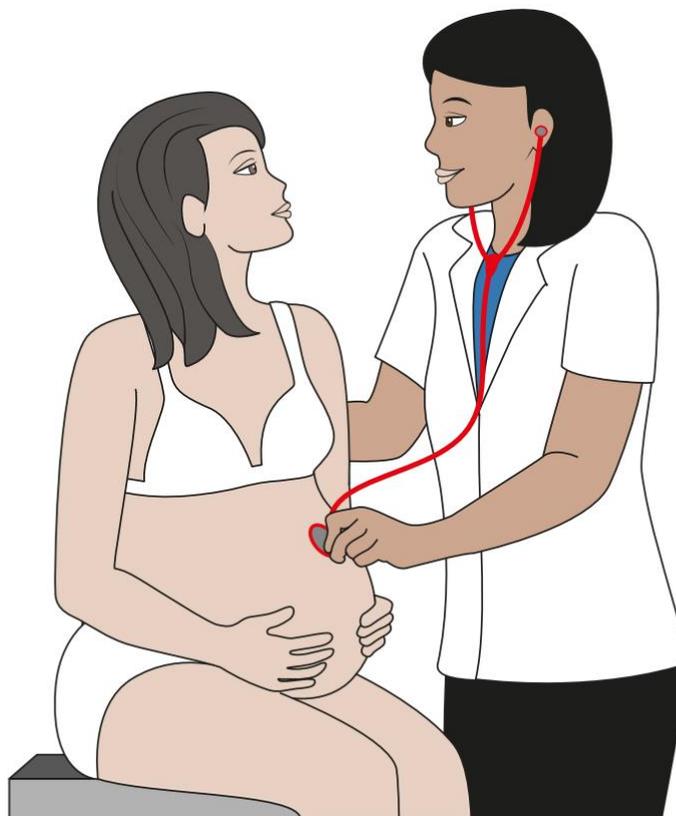
● o meu corpo.



## A médica pode ainda curar-me.



## A médica também ajuda mulheres grávidas.

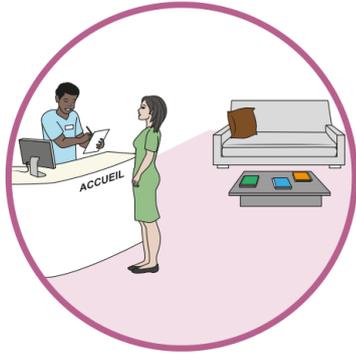


# Como se passa?

**Eu posso ir à consulta de ginecologia:**

● sozinha,

● ou acompanhada,



**A médica chama-me.**

● **Eu decido se a pessoa que me acompanha:**

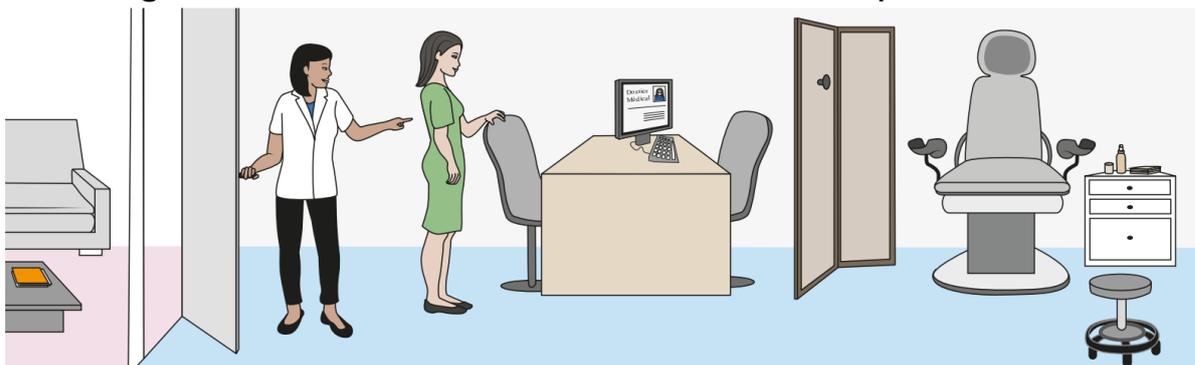
vem comigo,

ou fica na sala de espera.



● **Eu entro no gabinete da consulta.**

No gabinete há uma secretária e um local para exame.

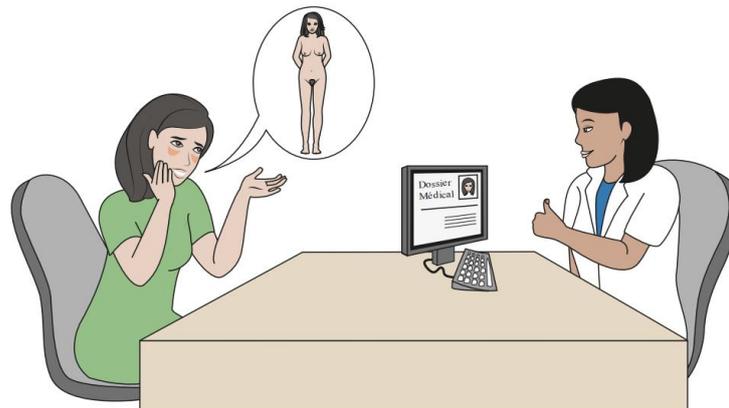


**A médica pergunta-me porque vim à consulta.**



**As primeiras vezes, pode ser difícil falar sobre coisas íntimas.**

● **A médica pode ajudar-me a falar.**



**Tudo o que eu digo na consulta é segredo.**



## Eu posso falar sobre a minha menstruação.



Por exemplo:

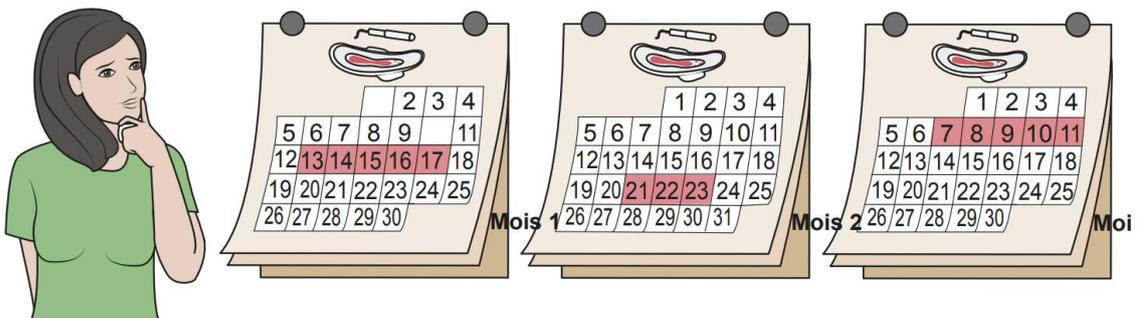
● **Eu sinto muita dor durante o período.**



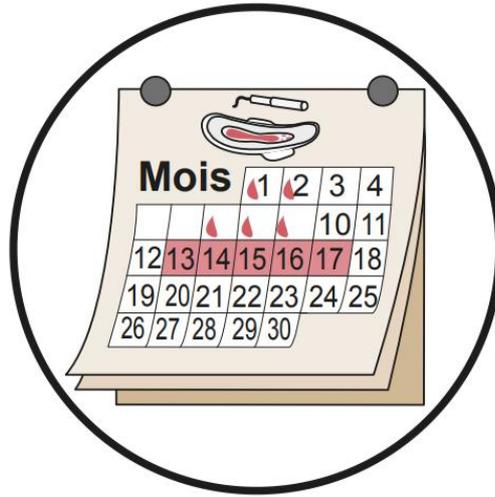
● **Eu sangro muito durante o período.**



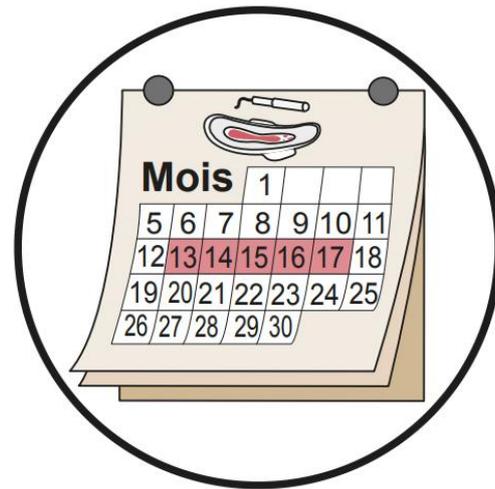
● **O meu período é muito irregular.**



- **Eu sangro fora do meu período.**



- **Eu sinto muita dor nos seios durante o período.**



- **Eu não sei que proteção usar durante o período.**



## Eu posso falar da minha sexual e íntima.



Por exemplo:

### ● Eu quero compreender melhor as D.S.T.

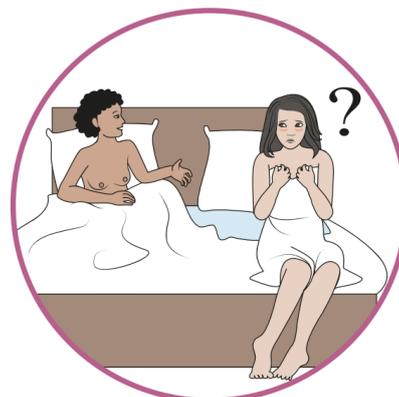
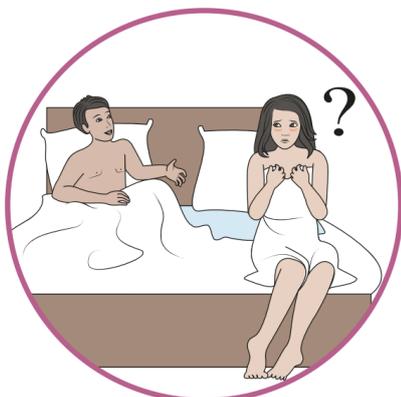
D.S.T. significa Doenças Sexualmente Transmissíveis.



### ● Eu quero ter a minha primeira relação sexual.

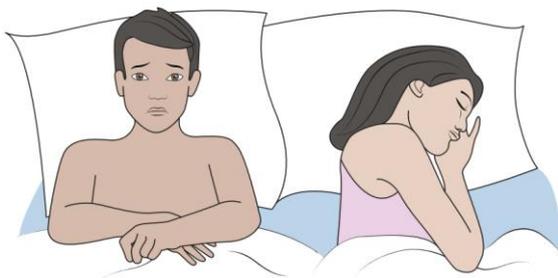
Com um homem,

ou com uma mulher.



● **As minhas relações sexuais não correm bem.**

eu não tenho vontade de  
fazer amor,

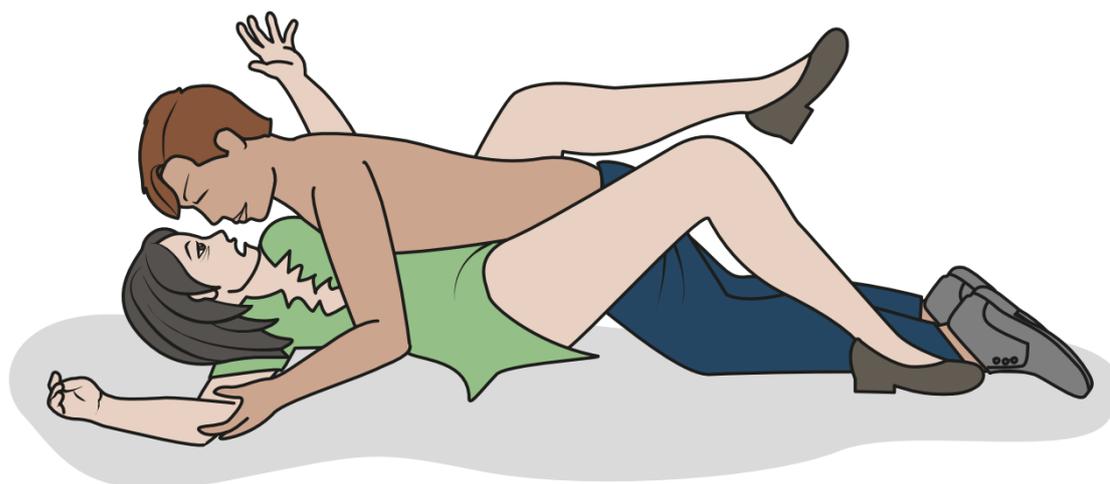


eu sinto dor durante a  
relação sexual.



● **Eu fui vítima de violência.**

Eu posso ligar para o 112, o número de  
emergência.

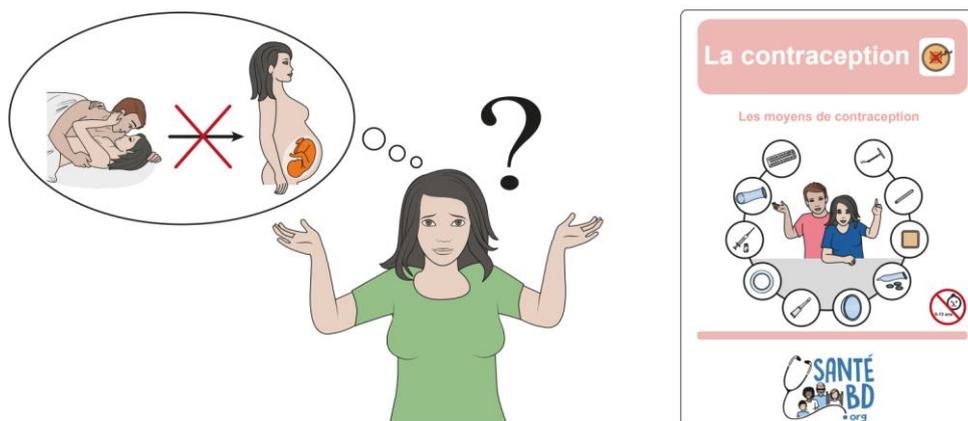


## Eu posso falar da contraceção.

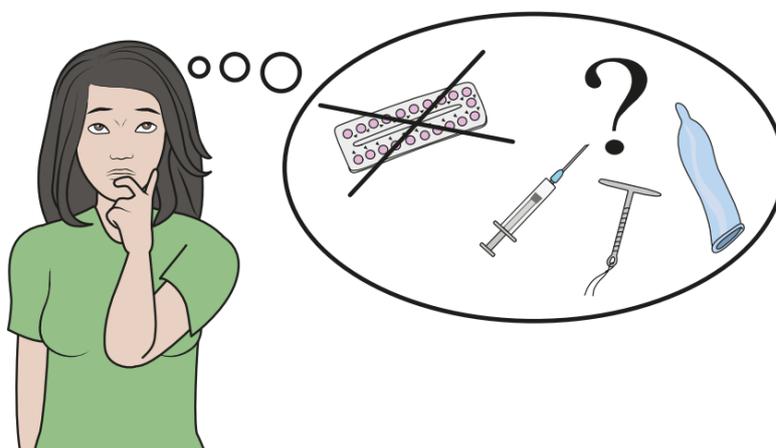


Por exemplo:

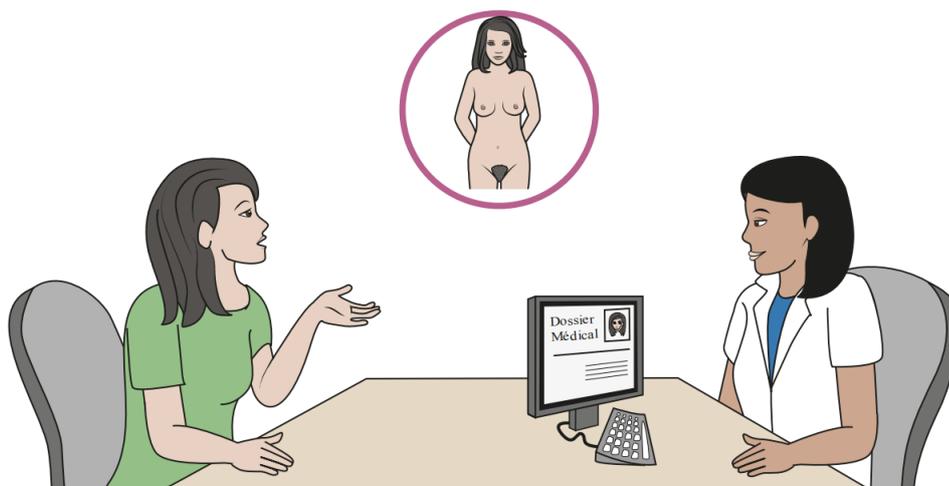
- **Eu quero iniciar um método contraceptivo e preciso de conselhos.**



- **Eu quero mudar de método contraceptivo.**



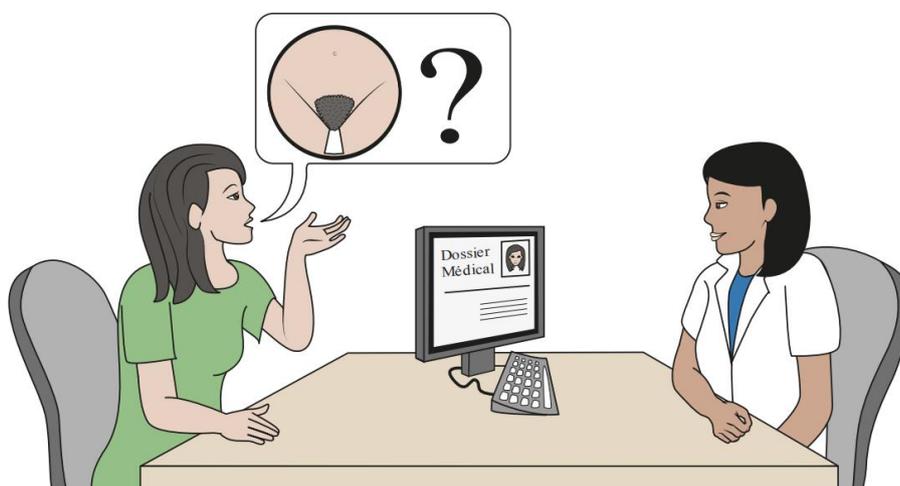
**Eu posso falar sobre as minhas zonas íntimas.**



● **Eu posso perguntar coisas sobre os meus seios.**



● **Eu posso perguntar coisas a minha zona genital.**



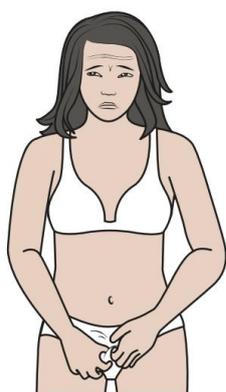
## A médica faz-me perguntas.



Por exemplo:

● **Eu sinto comichão?**

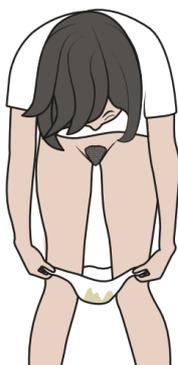
● **Eu sinto ardor?**



● **Corre algum líquido da minha vagina?**

É colorido?

Cheira mal?



● Senti uma bola ou uma dor nos seios?



● Há perguntas que eu tenho vergonha de dizer?



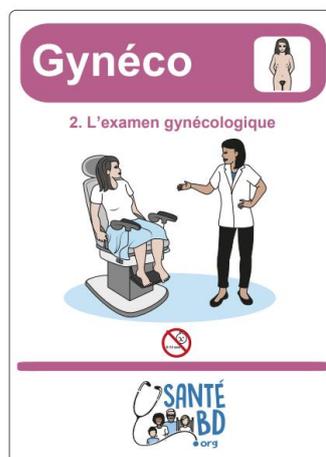
Por exemplo:

eu posso ter relações sexuais durante o período?



## A médica pode fazer-me um exame ginecológico.

O exame ginecológico permite um exame aos meus seios e ao meu sexo.



## ● A médica recomenda um exame ginecológico.



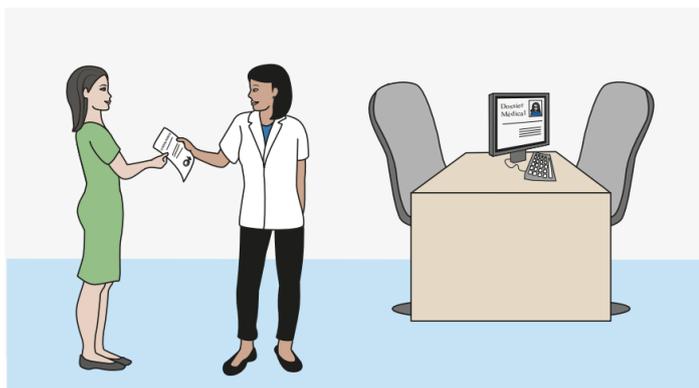
● Eu posso aceitar.

● Eu posso recusar.



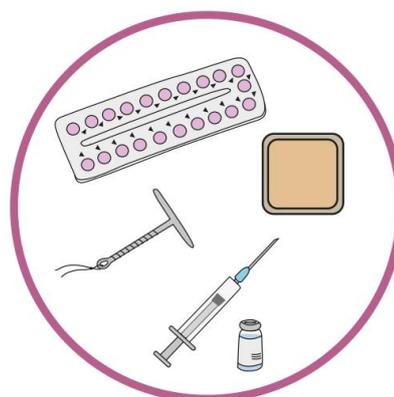
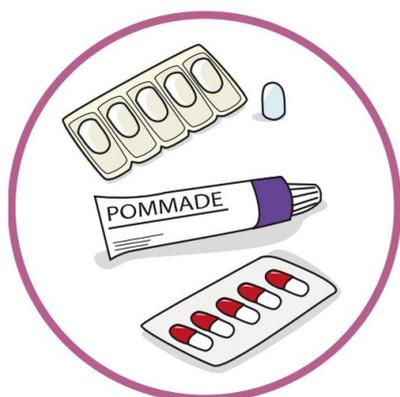
# No fim da consulta de ginecologia...

A médica pode dar-me uma receita médica:



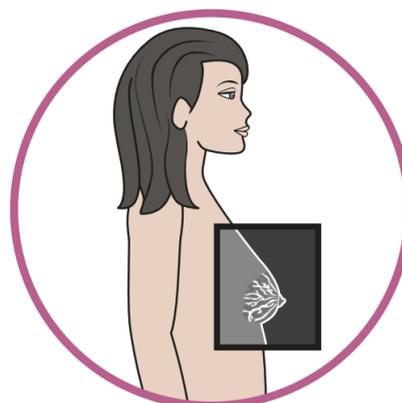
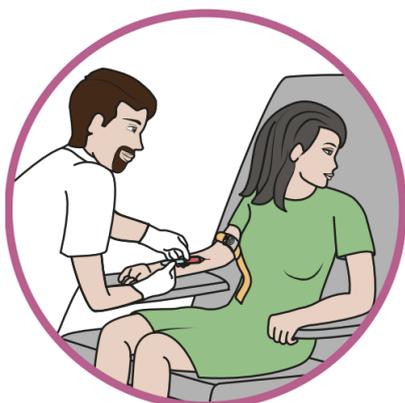
● para medicamentos,

● para uma contraceção.



● para fazer exames,  
por exemplo análise ao sangue,

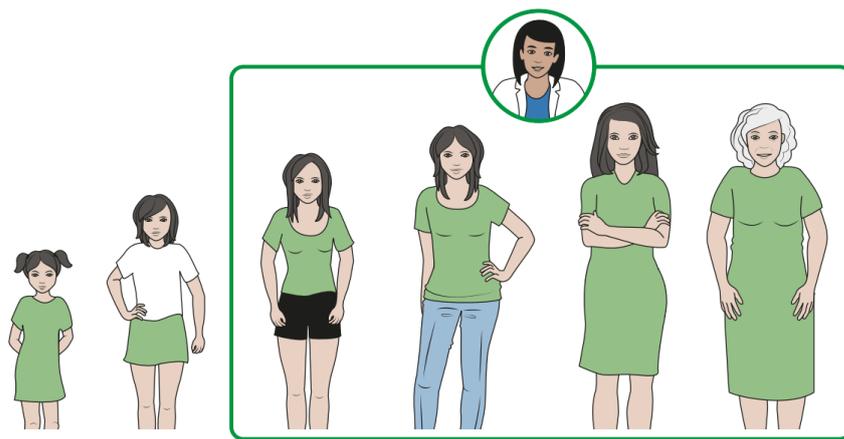
● para fazer radiografias,  
por exemplo, uma mamografia.



**Eu posso ter uma consulta de ginecologia desde a puberdade.**

**Eu posso ter uma consulta de ginecologia mesmo se for menor de idade.**

Ser menor de idade significa que ainda não tenho 18 anos de idade.



**Eu não sou obrigada a contar aos meus pais.**



**É bom ter uma consulta de ginecologia uma vez por ano.**

Ano 1				Ano 2				Ano 3			
MOS 1	MOS 2	MOS 3	MOS 4	MOS 1	MOS 2	MOS 3	MOS 4	MOS 1	MOS 2	MOS 3	MOS 4
										✓	
MOS 5	MOS 6	MOS 7	MOS 8	MOS 5	MOS 6	MOS 7	MOS 8	MOS 5	MOS 6	MOS 7	MOS 8
		✓									
MOS 9	MOS 10	MOS 11	MOS 12	MOS 9	MOS 10	MOS 11	MOS 12	MOS 9	MOS 10	MOS 11	MOS 12
					✓						

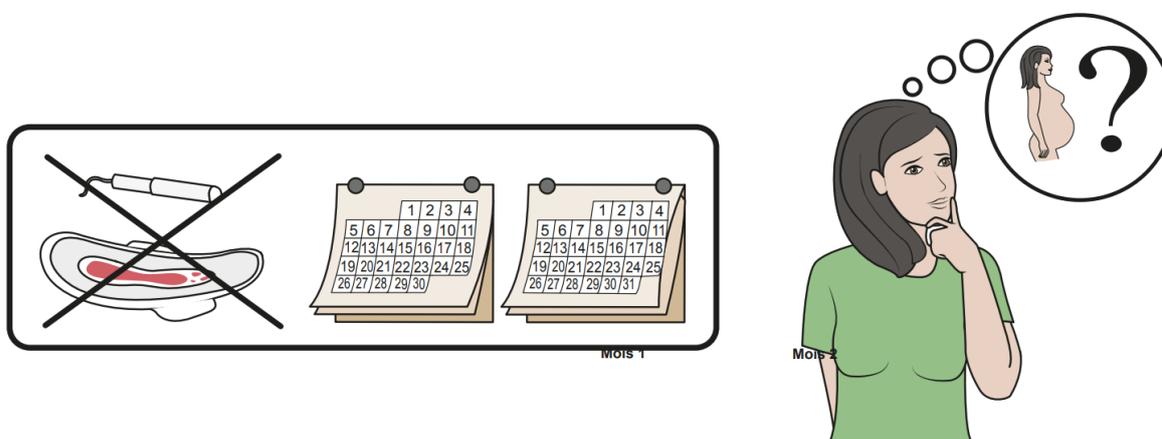
## Eu devo marcar uma consulta rapidamente:



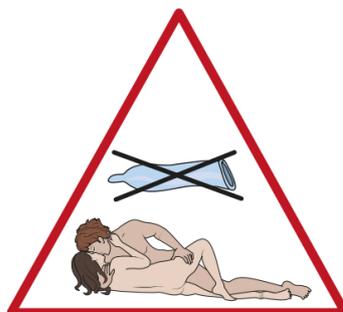
- **se eu sinto incómodo ou dores,**  
no meu sexo, nos meus seios, no baixo ventre.



- **se eu não tenho o período há muito tempo,**  
talvez eu possa estar grávida?



**Eu marco uma consulta rapidamente se eu tive uma relação sexual não protegida.**



● **Eu quero verificar que não tenho nenhuma doença.**

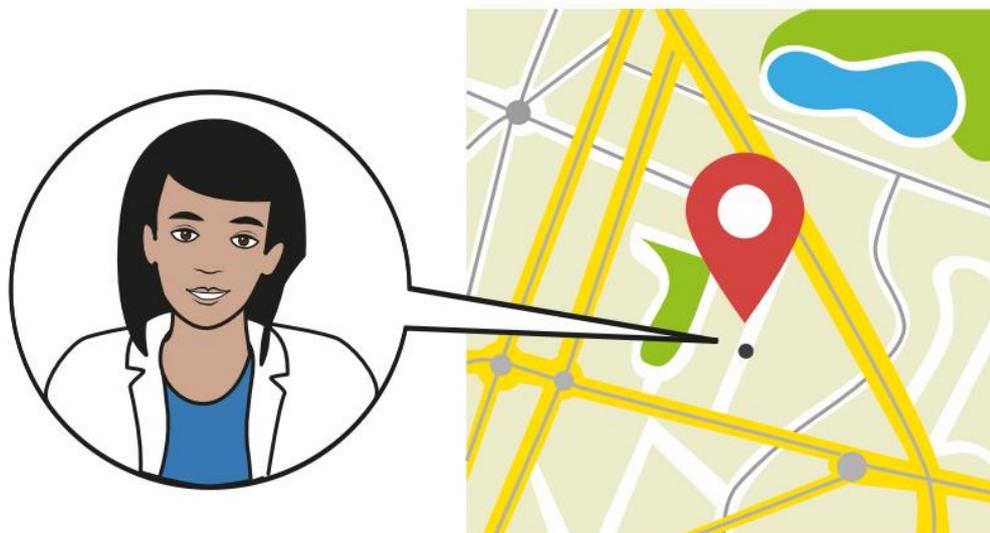


● **Eu não quero ter bebês.**

Eu devo tomar uma contraceção de urgência.



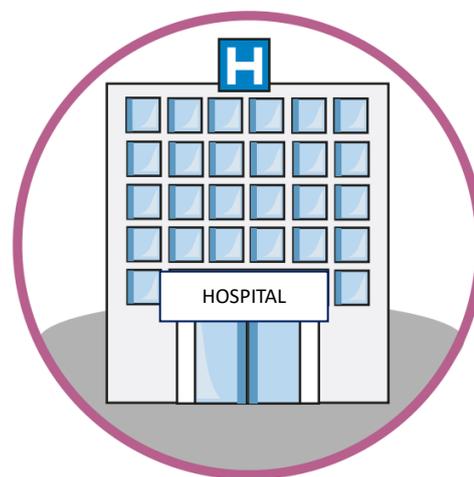
# Onde marcar consulta?



**Eu posso marcar consulta:**

● numa clínica,

● ou num hospital.



**Este suporte foi traduzido por Charlotte Coelho**

*Unidade de Neurodesenvolvimento – Hospital Terra Quente, Portugal*





**Com SantéBD eu compreendo melhor a saúde!**



SantéBD explica a saúde com desenhos e palavras simples.

- Eu **preparo** as minhas consultas e os meus exames médicos
- Eu **comunico** melhor com os profissionais de saúde
- Eu **compreendo** as mensagens de prevenção
- Eu **decido** com o profissional de saúde e pessoas próximas

**SantéBD encontra-se disponível de forma gratuita**

- no site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

**1. Eu escolho o tema**



**2. Eu personalizo**

Eu posso escolher a minha personagem, em função da minha idade e das minhas dificuldades

**3. Eu vejo ou descarrego a minha banda desenhada.**

- No canal SantéBD  YouTube

**SantéBD é criado pela associação **

em parceria com numerosos agentes do mundo da saúde e da deficiência.

A associação compromete-se em prol do acesso aos cuidados para todos.

Os materiais SantéBD são revistos por pessoas com deficiência intelectual e respeitando as regras europeias da « informação fácil de ler e perceber » (FALC). Estas regras permitem tornar a informação acessível a todos.