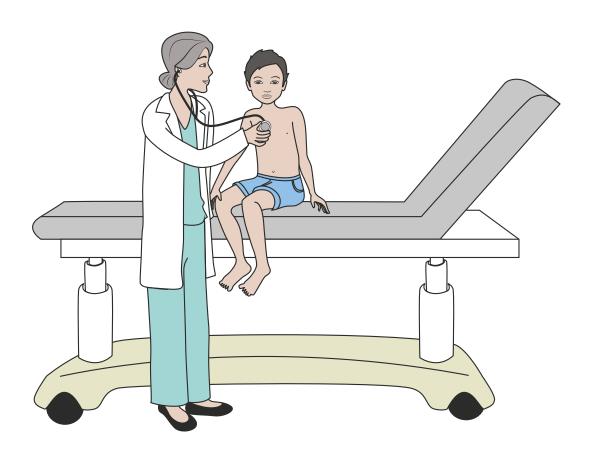
Tengo cita con EL DOCTOR







¿Por qué?

Debo ir al menos una vez al año para verificar que voy bien.

Puedo ir también porque:

Tengo fiebre

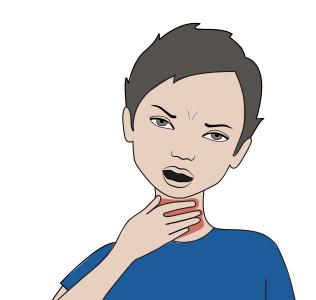


Tengo dolor de cabeza



Me duele una parte de la cara

La garganta



Las orejas



Los ojos



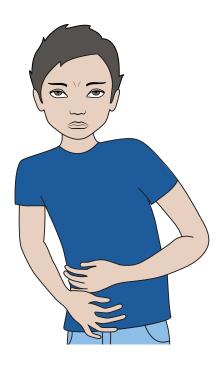
La nariz



Me duele una parte del cuerpo



La espalda





El brazo

La pierna





Tengo otro problema



Tengo estreñimiento



Tengo diarrea



No me siento bien

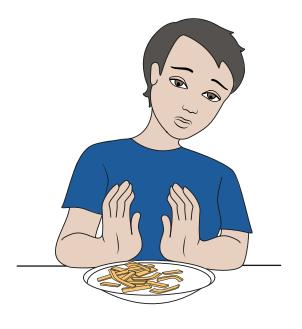
Me siento triste



Duermo mal



No tengo hambre



Estoy muy cansado



Necesito ver a un doctor para:

que me haga una receta



obtener un documento



que me ponga una vacuna



¿Cómo se hace?

Le digo buenos días al doctor

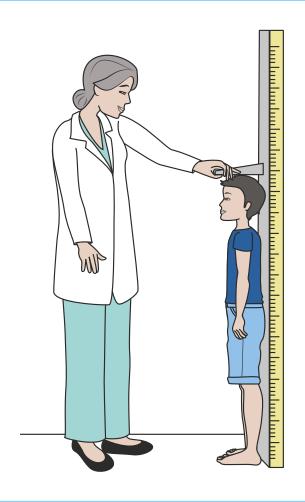


El doctor me hace preguntas



El doctor me mide

- Me pongo de pie contra la pared
- Los talones tocan la pared
- Pongo la cabeza recta
- El médico toca mi pelo con el metro

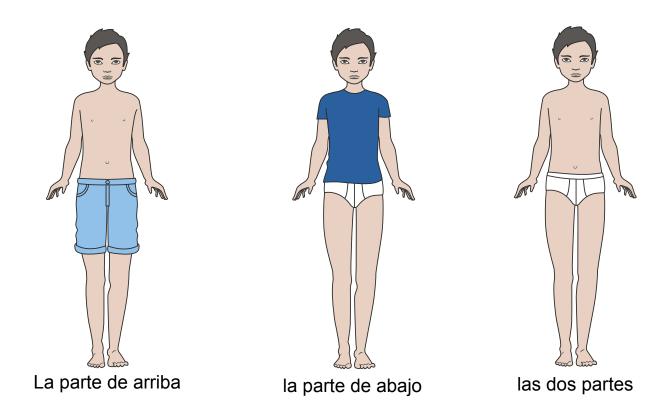


El médico me pesa

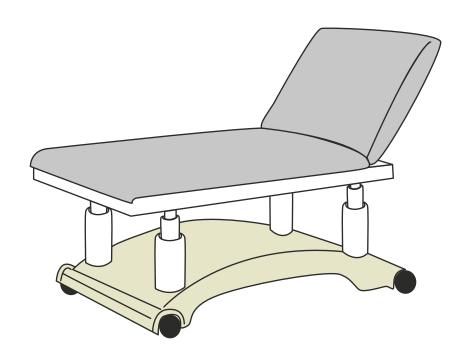
Me sube a la báscula



El médico puede pedirme de quitarme algo de ropa



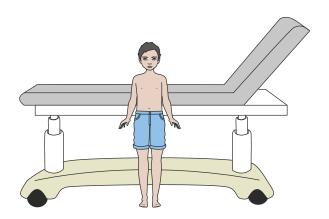
El médico me pide ir hacia su camilla



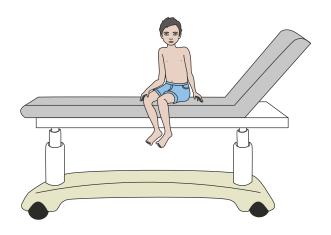
Es una tabla que parece una cama alta

El médico puede auscultarme en diferentes posiciones

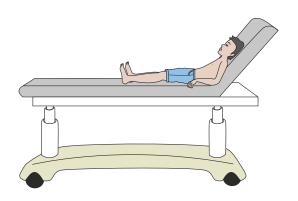
De pie



Sentado

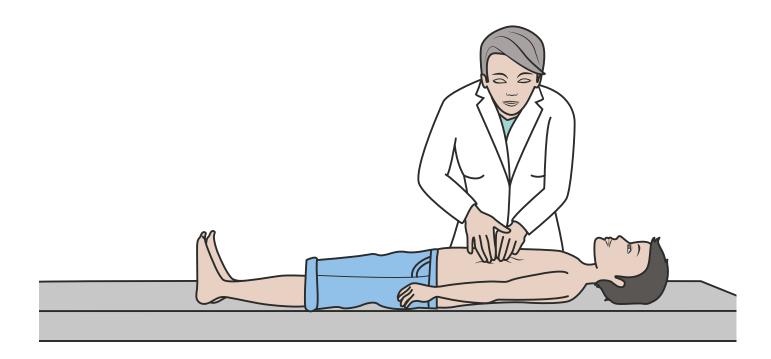


Tumbado



El médico me toca para buscar si algo me duele o una hinchazón

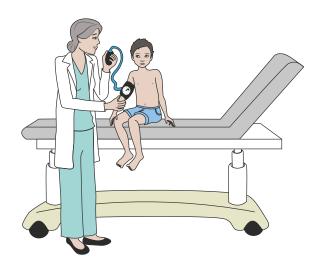
- Él pone las manos sobre una parte de mi cuerpo para buscar si algo me duele o SI TENGO una hinchazon
- Él puede apretar fuerte
- Él me pregunta si me duele donde toca



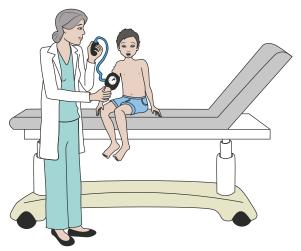
Para tomarme la tensión, el doctor utiliza un tensiómetro



Estiro el brazo y el doctor aprieta sobre la bomba para inflar el brazalete



El brazalete aprieta fuerte mi brazo y no es agradable



Dura unos minutos, después el brazalete se deshincha.

El médico me ausculta para escuchar ruidos en mi cuerpo

Para auscultarme el médico utiliza un estetoscopio



El pone el estetoscopio en:

El doctor lo mete en sus orejas

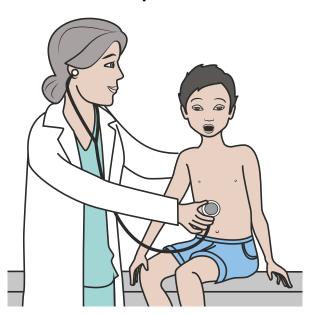




Mi pecho



Mi tripa

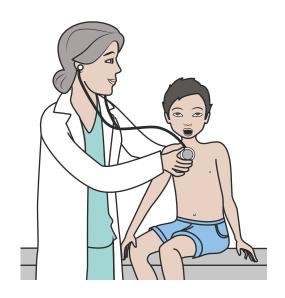


Mi espalda



El médico puede preguntarme:

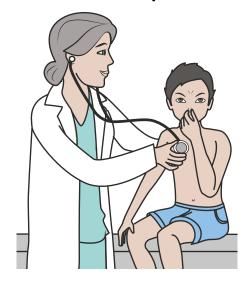
respirar fuerte abriendo la boca



toser



mantener la respiración



El médico me mira la garganta

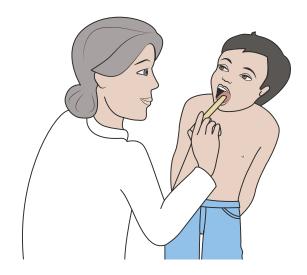
Él me pide abrir la boca



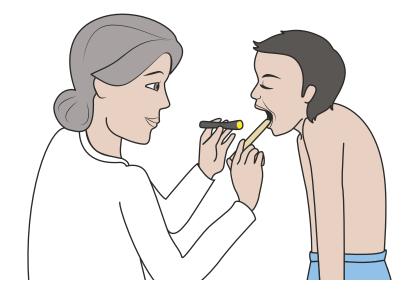
 Coge un instrumento para bajar la lengua y una luz



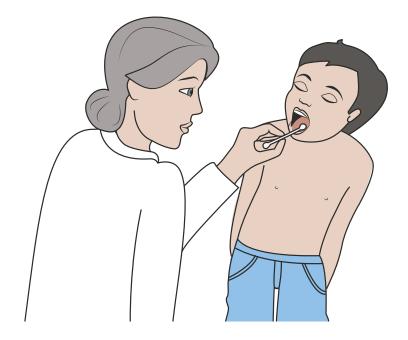
Él me baja la lengua con un instrumento



 Mira el fondo de mi boca con su linterna



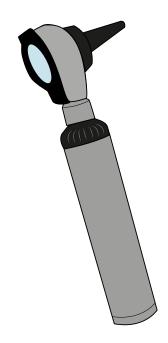
 A veces el médico mete un algodón en el fondo de la boca



El médico mira mis orejas

Él mete en mis orejas una especie de embudo pequeño

Es un otoscopio



- Mete el otoscopio en mi oreja
- El médico está cerca de mi moflete
- Para ver mejor, tira un poco de mi oreja

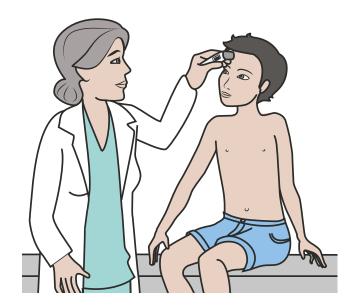


El médico me toma la temperatura

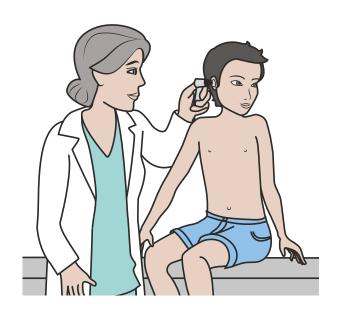
Bajo el brazo



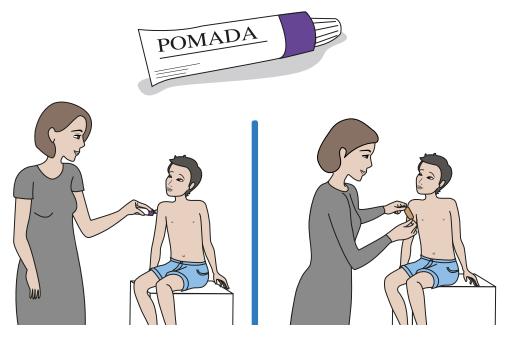
o en la frente



o en la oreja



 Para no hacerme daño, me puede dormir la piel poniendo 2 horas antes una pomada anestesiante

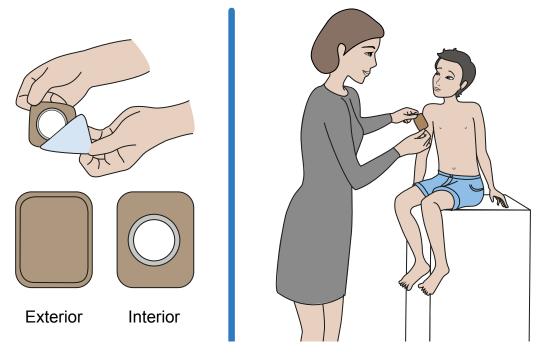


Pone la pomada

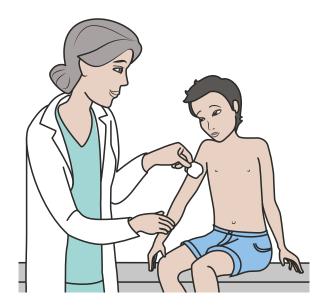
Se la recubre con un vendaje

Un parche anestesiante

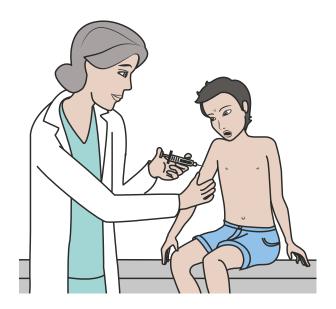
Es como una tirita grande



El doctor limpia mi piel con un algodón



Él me pone una inyección



El doctor me pone una tirita



La exploración ha terminado

Yo me visto y el médico me da explicaciones



El médico puede hacerme:

- Una receta para medicamentos
- Una carta para un médico especialista
- Un papel para el trabajo
- Una petición de exámenes médicos

Esta ficha ha sido traducida por Dr. Mercedes RIOS RODENAS.

SantéBD multilingüe está suvencionado por la Fundación Orange.



¿Dónde leer las fichas SantéBD?

Desde su ordenador:

En la página web: http://www.santebd.org



Desde su tablet o smartphone:

Descargando la aplicación SantéBD en:







Todas las fichas SantéBD son gratuitas.

SantéBD es un proyecto de la asociación CoActis Santé. www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Las fichas SantéBD se elaboran con la colaboración de muchas personalidades del ámbito de la salud y la discapacidad. Frédérique Mercier se encarga de las ilustraciones.

Reservados todos los derechos de reproducción, representación y modificación en cualquier soporte y en todo el mundo. Queda prohibido cualquier otro uso que no sea educativo o informativo, así como todo uso con fines comerciales. ©CoActis Santé

La creación de esta herramienta ha sido posible gracias al apoyo de:















Este documento ha sido revisado por personas con discapacidad intelectual y respeta las reglas europeas "de fácil lectura y comprensión". Dichas reglas hacen posible que la información sea accesible para todos. © Logo europeo de lectura fácil: Inclusion Europe. Si desea obtener más información, visite la página web www.easy-to-read.eu