

Comment bien mettre mon masque ?

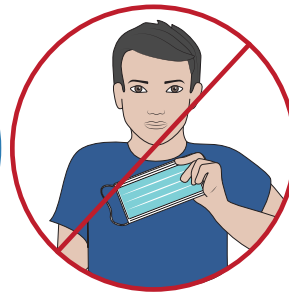
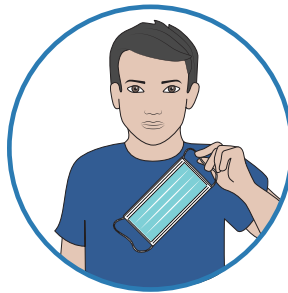
1

Je me lave les mains
avec du savon
ou un gel désinfectant.



2

Je prends le masque par un élastique
pour le mettre sur mon visage.
Je ne touche pas le masque.



3

Je passe un élastique
autour d'une oreille
ou de ma tête.



4

Je met l'autre élastique
autour de l'autre oreille.



5

Je pince le masque
sur le haut du nez.



6

Je tire le bas du masque
sous le menton.

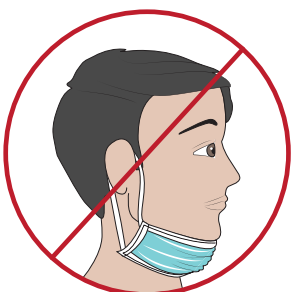


7

Si j'ai des lunettes,
je les mets sur le masque.



Mon masque doit toujours couvrir mon nez, ma bouche et mon menton.



Retrouvez la fiche complète « Comment bien mettre mon masque ? » sur www.santebd.org

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet

www.santebd.org

SantéBD a le soutien de :

