

## Comment bien mettre mon masque ?

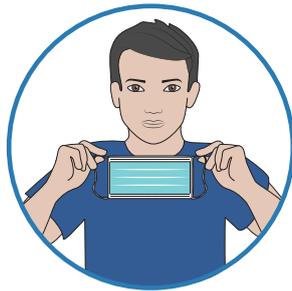
1

Je me lave les mains  
avec du savon  
ou un gel désinfectant.



2

Je prends le masque par les élastiques  
pour le mettre sur mon visage.  
Je ne touche pas le masque.



3

Je passe les élastiques  
autour de mes oreilles  
ou de ma tête.



4

Je pince le masque  
sur le haut du nez.



5

Je tire le bas du masque  
sous le menton.

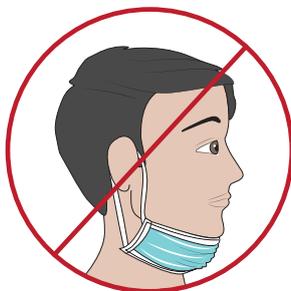
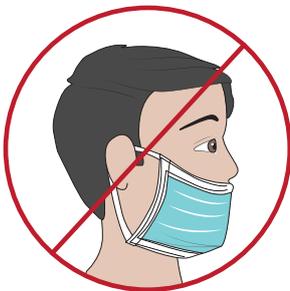


6

Si j'ai des lunettes,  
je les mets après le masque.



Mon masque doit toujours couvrir mon nez, ma bouche et mon menton.



Retrouvez la fiche complète « Comment bien mettre mon masque ? » sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet

[www.santebd.org](http://www.santebd.org)

SantéBD a le soutien de :

